

## 一、定義：

是指眼睛內的葡萄膜發炎。葡萄膜包括虹彩、睫狀體及脈絡膜三部分，虹彩炎是臨床上最常見的葡萄膜炎。葡萄膜發炎可能侵犯到視網膜、視神經、玻璃體，造成嚴重的視力傷害。

## 二、原因：

外傷、感染、惡性腫瘤及各種免疫相關疾病都有可能引起葡萄膜炎。大部份非感染性葡萄膜炎無法找到全身系統性疾病。

## 三、疾病分類：

- (一) 急性虹彩炎：常合併背痛、全身關節疼痛及僵直性脊椎炎。
- (二) 貝西氏症：常合併有口腔潰瘍、陰部潰瘍、皮膚結節性紅斑、傷口不易好、關節炎、腸炎、血管炎、副睪丸炎等。
- (三) 原田氏病：常會併有耳鳴、頭痛、聽力衰退、頭髮變白、皮膚白斑等症狀。
- (四) 類肉瘤症：常合併肺部發炎，有時肝臟、腎臟、心臟及腦部都可能發炎。
- (五) 睫狀體青光眼危象：虹彩炎及青光眼一起發生。
- (六) 鞏膜葡萄膜炎：眼白很紅很痛，甚至眼白變紫。有些與全身自體免疫疾病有關。
- (七) 病毒性葡萄膜炎：各類型病毒在眼內造成發炎。
- (八) 寄生蟲引起的眼內發炎：例如弓漿蟲、犬蛔蟲等。
- (九) 其他還有超過二十種以上的病因。

## 四、臨床症狀：

- 常會有眼睛紅、畏光↑、疼痛、眼壓↑、視力↓、飛蚊↑等症狀。

## 五、治療：

配合病因使用局部或全身性抗發炎及抗感染藥物，如：類固醇、免疫抑制劑、抗病毒藥、降壓藥或睫狀肌麻痺劑。

## 六、注意事項：

- (一) 可能不定期反覆發作。
- (二) 要與醫生充分配合找出病因並接受治療，以免錯過黃金治療期。
- (三) 維持規律生活作息，盡量減少生活上的壓力，注意身體健康及避免服用來歷不明藥物，才比較不容易引起體內免疫系統的壓力，而造成葡萄膜炎復發影響您寶貴的視力。
- (四) 戒菸

108 年 10 月第三次修定  
台北榮總 眼科門診 關心您

參考資料

- Geraldine,S.G., Rahul,K.R. (2015) Local therapeutic options for uveitic cystoid macular edema. *International Ophthalmology Clinics*, 55(3), 39-61.
- Isumi,K., Hiroto,T., Hidenoti,T., Saori,A., Hiroshi,E., Shinya,H., Naoto,U., Yuya,K., Hiroshi,O., Takeshi,S., Isao,M., Sujin,H., Tetsuro,O., Takayuki,S. (2015). Successful treatment with infliximab for refractory uveitis in a patient with Behcet's disease on hemodialysis and a review of literature for infliximab use on hemodialysis. *Internal Medicine*, 54(12), 1553-1557.
- Relhan,N., Yeh,S., Albini,T.A. (2015) Intraocular sustained-release steroids for uveitis. *Wolters Kluwer*, 55(3),25-38.
- Sayed,M.S., Lee,R.K. (2015). Current management approaches for uveitic glaucoma. *Wolters Kluwer Health*, 55(3), 141-161.
- Adam Duplechain, Christopher Conrady, Bhupendra Patel. (2019) Uveitis. StatPearls Publishing LLC. Retrieved october 23. 2019, from [https://knowledge.statpearls.com/chapter/0/30914?utm\\_source=pubmed](https://knowledge.statpearls.com/chapter/0/30914?utm_source=pubmed).