

葡萄膜炎 Uveitis

台北榮總眼科門診
護理指導單 No. 29

【本篇學習重點】

1. 若有與免疫相關感染症狀或發燒，就醫時須跟醫師詳細說明病史。
2. 要與醫生充分配合找出病因並接受治療，以免錯過黃金治療期。

一、什麼是葡萄膜炎：

1. 是指眼睛內的葡萄膜發炎。依發炎部位分為虹彩、睫狀體及脈絡膜三部分，虹彩炎是臨床上最常見的葡萄膜炎。發炎時可能侵犯到視網膜、視神經、玻璃體，造成嚴重的視力傷害。
2. 外傷、感染、惡性腫瘤及各種免疫相關疾病都有可能引起葡萄膜炎。大部份非感染性葡萄膜炎無法找到全身系統性疾病。

二、葡萄膜炎的臨床症狀：

1. 常會有眼睛紅、畏光、疼痛、眼壓↑、視力↓、飛蚊↑等症狀。
2. 嚴重者可導致失明，但不具傳染性。

三、葡萄膜炎怎麼治療：

配合病因使用局部或全身性抗發炎及抗感染藥物，如：類固醇、免疫抑制劑、抗病毒藥、降壓藥或睫狀肌麻痺劑。

四、要怎麼照顧自己：

1. 可能不定期反覆發作，有上述症狀請速至眼科就診。
2. 要與醫生充分配合找出病因並接受治療，以免錯過黃金治療期。
3. 維持規律生活作息，盡量減少生活上的壓力，避免服用來歷不明藥物，避免引起體內免疫系統的壓力，造成葡萄膜炎復發，影響您寶貴的視力。
4. 戒菸。

參考資料

葡萄膜炎·維基百科 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E8%91%A1%E8%90%84%E8%86%9C%E7%82%8E>
Adam Duplechain, Christopher Conrady, Bhupendra Patel. (2019) Uveitis. StatPearls Publishing LLC. Retrieved october 23. 2019, from https://knowledge.statpearls.com/chapter/0/30914?utm_source=pubmed.
Geraldine, S. G., Rahul, K. R. (2015) Local therapeutic options for uveitic cystoid macular edema. *International Ophthalmology Clinics*, 55(3), 39-61.
Isumi, K., Hiroto, T., Hidenoti, T., Saori, A., Hiroshi, E., Shinya, H., Naoto, U., Yuya, K., Hiroshi, O., Takeshi, S., Isao, M., Sujin, H., Tetsuro, O., Takayuki, S. (2015). Successful treatment with infliximab for refractory uveitis in a patient with Behcet's

disease on hemodialysis and a review of literature for infliximab use on hemodialysis. *Internal Medicine*, 54(12), 1553–1557.

Jim S. Xie *, Vanessa Ocampo † ‡, Alexander J. Kaplan (2024). Anterior uveitis for the comprehensive ophthalmologist. *Canadian Journal of Ophthalmology*.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0008418224002382>

Relhan, N., Yeh, S., Albin, T. A. (2015) Intraocular sustained-release steroids for uveitis. *Wolters Kluwer*, 55(3), 25–38.

Sayed, M. S., Lee, R. K. (2015). Current management approaches for uveitic glaucoma. *Wolters Kluwer Health*, 55(3), 141–161.

113 年 9 月 第 4 次修定
台北榮總 眼科門診 關心您