

A 型肉毒桿菌素之眼部注射注意事項

Botulinum toxin type A injection

台北榮總眼科門診
護理指導單 No32

一、A 型肉毒桿菌素注射之目的

將 A 型肉毒桿菌素注入罹病之肌肉中，由神經末梢吸收後，可阻斷神經細胞釋出乙醯膽鹼，降低運動神經與肌肉收縮的傳導，進而解除肌肉痙攣現象，或使肌肉麻痺。

二、A 型肉毒桿菌素目前在本院眼科的應用

- (一)眼瞼痙攣：減少眼部肌肉的不自主收縮，藥效一般可達 3-4 個月，但實際效果長短依個人體質及疾病嚴重度而定。
- (二)半邊顏面痙攣：可減少顏面肌肉的不自主收縮。
- (三)甲狀腺(凸)眼症：又稱葛瑞夫氏眼病變，可調整上眼皮高度，暫時改善甲狀腺眼瞼上縮的現象，效果一般可達 2-3 個月。

三、執行過程

- (一)大部分患者可在不塗抹麻藥下進行注射，若對疼痛較敏感患者可先局部塗抹 Emla 麻醉藥膏(自費購買)，等候 30~40 分鐘藥物吸收後實施注射，或局部冰敷再注射以減少不適。
- (二)按照醫師指示採坐姿或臥姿，請您儘量放鬆，保持安靜。
- (三)注射前會局部消毒施打部位，將 A 型肉毒桿菌素注入痙攣的部位，通常是注射在眼瞼、額頭以及下眼瞼下方的肌肉。依疾病狀況或患者需求可能必須同時注射多處部位，注射後會局部加壓止血，避免藥物外滲及局部血腫。

四、注射 A 型肉毒桿菌素之副作用

- (一)注射後，有些患者會感到注射部位不適、瘀青、紅腫、或疼痛，乃短暫現象，一般數日後就會自行恢復。
- (二)醫師會做注射前評估，如有發燒、感染、使用抗凝劑、有出血傾向、嚴重過敏體質、懷孕、哺乳、神經系統、心、肝、肺疾患、服用磺胺類抗生素、肌肉鬆弛劑者，請先告知醫師，評估是否適合注射。
- (三)偶有眼瞼下垂、局部發癢紅腫的副作用，其他如類感冒症狀、眼皮閉合不全、眼乾、流淚、複視、視力模糊等極少發生，一般 3~6 週可自行恢復，不需過度擔心。

五、A 型肉毒桿菌素注射後的照護

- (一)注射治療結束後，皮膚上會有輕微紅腫，可局部冰敷改善；偶有瘀血為正常現象，約三到五天消退。

- (二)6 小時內洗臉避免搓揉、趴睡及激烈運動；一週內避免熱敷、搓揉注射部位，以免藥劑擴散，導致藥物移位，會造成部分顏面肌肉無力的短暫副作用。
- (三)若注射顏面部位，6 小時內避免需用力咀嚼的食物。
- (四)通常注射後數日才起作用，一至二週後作用最明顯。
- (五)首次注射患者，建議觀察 30 分鐘是否有過敏反應，約 3-4 週後回診評估治療效果；大多數患者須每 3-4 個月注射一次。

參考資料

- Erickson, B. P., Lee, W. W., Cohen, J., Grunebaum, L. D. (2015). The role of neurotoxins in the periorbital and midfacial areas. *Facial Plastic Surgery Clinics of North America*, 23(2), 243-255.
- Mine, H. S., Rezzak, K. Y., Yusuf, A. A, Fatma, N. M., Muhittin, C. A. (2015). Botulinum toxin injections for the treatment of hemifacial spasm over 16 years. *Journal of Clinical Neuroscience*, 22(8), 1319-1325.
- Sane S, Ali MJ, Naik MN. (2019). Comparison of Safety and Efficacy of Botox and Neuronox in the Management of Benign Essential Blepharospasm: A Split-face Study. *Korean J Ophthalmol*. 33(5):430-435.
- 藥品仿單 BOTOX(R) Purified Neurotoxin Complex, Allergan Pharmaceuticals Ireland, 2020.

110 年 5 月修訂
台北榮總 眼科門診 關心您