

# 眼球玻璃體內注射的照護 Intravitreal injection

台北榮總眼科門診  
護理指導單 No33

## 一、什麼是眼球玻璃體內注射？

將藥物注入眼球玻璃體內，達到抑制眼球內新生血管增生及黃斑部病變，或治療眼內炎的治療方法。

## 二、注射前的準備：

- (一) 經醫師評估眼睛病變程度、解釋說明注射療程、療效及費用，並填寫手術同意書及自費同意書。
- (二) 年長者最好有人陪伴，依約定時間提早 30 分鐘至三門診 7 樓測量血壓，再至處置室報到。
- (三) 當日可正常進食及常規服用藥物。
- (四) 當日禁止自行騎車或開車。
- (五) 如廁後進入手術準備室更換手術衣，護理師會給予局部麻醉眼藥水做術前準備。

## 三、注射後注意事項：

- (一) 注射後患眼會覆蓋紗布，因單眼視物缺乏立體感，請注意行的安全。
- (二) 術後\_\_\_\_\_小時自行取下紗布，再依醫師處方點眼藥，預防感染。
- (三) 注射後\_\_\_\_\_天內眼睛不碰水及揉眼睛，避免感染。
- (四) 注射後請完成繳費並領藥返家，並依約定時間回診複查。
- (五) 注射後可能會出現漂浮的黑點或線狀物、暫時性視力模糊、流淚或注射部位疼痛的現象，這些現象在術後數天會逐漸改善。
- (六) 注射後若有嚴重之眼睛紅腫、疼痛、視力模糊、視野缺損症狀，請立即返院檢查。

### 參考資料：

- Clark, W. L., Boyer, D. S., Heier, J.S., Brown, D.M., Haller, J.A., Vitti, R., Kazmi, H., Berliner A. J., Erickson, K., Chu, K.W., Soo, Y., Campochiaro, P. A. (2016) Intravitreal Aflibercept for Macular Edema Following Branch Retinal Vein Occlusion 52-Week Results of the VIBRANT Study. *Ophthalmology*, 123, 330 - 336.
- Freund, K.B., Hoang, Q.V., Saroj, N., Thompson, D. (2015) Intraocular Pressure in Patients with Neovascular Age-Related Macular Degeneration Receiving Intravitreal Aflibercept or Ranibizumab. *Ophthalmology*, 122, 1802-1810.
- Gajiwala, U. R., Patel, R. U., & Chariwala, R. A. (2016). Prevention of operative infection in ophthalmic surgery. *Journal of Clinical Ophthalmology and Research*, 4(2), 107-115.
- Kaplan, R. I., Drinkwater, O. J., Lee, R. H., Chod, R. B., Barash, A., Giovinazzo, J. V., ... & Gentile, R. C. (2019). Pain Control Following Intravitreal Injection Using Topical Nepefanac 0.3% or Pressure Patching: A Randomized, Placebo Controlled Trial. *Ophthalmology Retina*.
- Rayess, N., Rahimy, E., Storey, P., Shah, C.P., Wolfe, J.D., Chen, E., DeCroos, F.C., Garg, S.J., Hsu, J., (2016) Post-injection endophthalmitis rates and characteristics following intravitreal bevacizumab, ranibizumab and aflibercept, *American Journal of Ophthalmology*, 165, 88-93. doi: 10.1016/j.ajo.2016.02.028.
- Roth, D. B., Modi, K.K., Flynn Jr, H. W. (2013, July 8). Distinguishing Infection Post-Intravitreal Injection. The widespread use of anti-VEGF intravitreal injections makes early detection and treatment of postop complications crucial. <http://www.reviewofophthalmology.com/content/d/retina/c/41670/>

101年6月制定 113年6月修訂  
台北榮總 眼科門診 關心您