

眼睛中風 (Ocular Stroke)

台北榮總眼科門診
護理指導單 No. 5

一、 什麼是眼睛中風？

眼睛中風正式名稱為「視網膜血管病變」，即視網膜動脈或靜脈血管發生栓塞，使視網膜組織發生不可逆的損害，甚至失去視覺功能。

二、 常見的症狀有哪些？

1. 突發性、無痛性的單側視力喪失。
2. 黃斑部水腫導致視力下降。
3. 視網膜新生血管導致新生血管性青光眼。

三、 常見的治療方式有哪些？

1. 雷射：預防及治療新生血管的產生及惡化。
2. 眼球內注射 VEGF 和類固醇：改善視網膜靜脈栓塞造成的黃斑部水腫，抑制新生血管。

四、 照護原則：

1. 大腦和眼睛的中風可能同時相繼發生，因此老年人、肥胖、抽菸、高血壓、高血糖、高血脂者應定期內科追蹤。平日做好飲食控制，少食用過油、過鹹之食物。
2. 適度的運動可促進血液循環，防止血管硬化，也能預防血管栓塞。
3. 視網膜靜脈栓塞通常需要 6~12 個月恢復，視力預後與栓塞的大小和位置有關，大多數人會有永久性的視力受損。
4. 避免過度勞累，放鬆心情，不要讓自己有過多的壓力，睡眠充足情緒平穩。
5. 不要抽菸或長時間靜坐，減少再次中風的機會。

參考資料

李鳳利、劉榮宏、熊夢平、李安斐 (2007)·糖尿病視網膜病變·於許紋銘主編，臨床實用眼科學，277~278·台北：合記。

陳瑩山 (2015)·小心眼睛再中風·健康世界，466，24-25。

Maxwell S., Nidhi Talwar, Grant M., Joshua D. (2013) A Longitudinal Analysis of Risk Factors Associated with Central Retinal Vein Occlusion, *Ophthalmology*, 120 (2), 362~370.
<https://doi.org/10.1016/j.opthta.2012.07.080>

Sohan Singh Hayreh. (2021). Photocoagulation for retinal vein occlusion *Progress in Retinal and Eye Research*, Nov;85:100964. doi: 10.1016/j.preteyeres.2021.100964. Epub 2021 Mar 11. *Prog Retin Eye Res.* 2021. PMID: 33713810

Sonia P Mall, Christine A Kiire, N Victor Chong (2013), Current Ophthalmic Management for Retinal Vein Occlusion, *European Ophthalmic Review*, 7 (2), 87~92。

Valéria Gaál, Zsófia Kölkedi, László Szapáry, Adrienne Csutak, Eszter Szalai. (2021). Acute central retinal artery occlusion: Proposed therapeutic approach for ocular stroke. *Orvosi hetilap*, 162(47), 1871-1875. DOI: 10.1556/650.2021.32283.

94年9月制定 111年6月修訂
臺北榮總 眼科門診 關心您