

眼疾雷射治療

Laser treatment for ocular diseases

【本篇學習重點】

1. 瞭解眼睛雷射治療是什麼？
2. 配合雷射治療前的準備
3. 能遵從醫囑完成雷射治療
4. 瞭解雷射治療後的照護原則

一、什麼是「雷射治療」？

是一種高能量的單波光，能穿過透明組織，精準地針對病變做治療。

二、眼睛為什麼需要做雷射治療？

視網膜病變、青光眼、白內障手術後續發性後囊增生等。

三、雷射治療前的準備：

- (一) 經由醫師解釋後，填妥雷射治療同意書。
- (二) 治療當天請勿開車或騎車前來，宜有家屬陪同，並持健保卡至雷射室報到。
- (三) 一般雷射治療無眼外傷口，無需紗布覆蓋，亦不需住院，治療後可以正常飲食及洗臉。
- (四) 視網膜雷射治療前一依醫囑散瞳並點麻藥。
- (五) 青光眼雷射治療前一依醫囑縮瞳並點麻藥。
- (六) 白內障手術後續發性後囊增生雷射治療前一依醫囑決定散瞳與否，並點麻藥。

四、雷射治療過程之說明：

- (一) 採坐姿，下巴及額頭緊貼支架，後腦會以綁帶固定，肩膀請放鬆。
- (二) 雷射施打時雙眼睜開，醫師會放一個含無菌潤滑劑的接觸鏡在眼睛表面，雷射進行中會伴隨微弱響聲及閃光，頭部請勿任意晃動或咳嗽。
- (三) 若有任何不適，請隨時反映，可立即暫停治療。
- (四) 雷射後感覺微熱、視力模糊、暫時性紫紅色視覺，請閉眼休息五分鐘，可緩解症狀。

五、雷射治療後之照護原則：

- (一)「視網膜雷射」點散瞳劑後會較畏光、視力模糊，持續約 6~8 小時。雷射後一個月內避免揉眼睛、劇烈運動、及頭部外傷。
- (二)「青光眼雷射」做完需休息 30 分鐘再測量眼壓，醫師確認眼壓正常即可返家。點縮瞳劑會有視力模糊昏暗約 4~8 小時情形，甚至持續 24 小時。
- (三)「手術後續發性白內障的雷射」做完可能會自覺飛蚊增加，此為正常現象。
- (四)雷射後請依醫囑按時點藥，並回診複查。

參考資料

- 許紋銘·(2005)雷射在眼疾治療之應用·全方位護眼指南(P450-452)·台北：黎明。
- 許紋銘·(2005)雷射手術須知·全方位護眼指南(P510-512頁)·台北：黎明。
- 陳長安(2016)·常用藥物治療手冊(44期,92406頁)·台北：全國藥品年鑑雜誌社。
- 陳瑩山(2021)糖尿病視網膜病變要做雷射還是眼內注射?健康世界,534期,17-18。
- 劉瑞鈴、楊昌叔、林佩玉·(2007)雷射眼科學·於許紋銘主編,臨床實用眼科學(二版,494-500頁)·台北：合記。
- Riordan-Eva, p. (2008). Glaucoma. In Riordan-Eva, P., Whitcher, J. P. (Ed.) *General Ophthalmology* (17nd ed., pp. 212-228). Mc:Graw. Hill.
- Skuta, G. L., Cantor, L. B., & Weiss, W. A. S. (2009-2010). LASER Therapy for Posterior Segment Disease. Basic and Clinical Science Course Section 12 Retina and Vitreous(pp. 337-342). San Francisco, CA: American Academy of Ophthalmology.
- Lesley A Everett, Yannis M Paulus. (2021). Laser Therapy in the Treatment of Diabetic Retinopathy and Diabetic Macular Edema. Current diabetes reports. 21(9):35.

94 年 4 月制定 111 年 6 月修訂
臺北榮總 眼科門診 關心您