

	Urine routine 檢驗項目		臨床意義
Chemical strip	葡萄糖	Glucose	當血糖濃度高於 180 mg/dL 的腎閾值以上，腎小管無法再吸收濾液中的葡萄糖，尿中就會出現葡萄糖，稱為「葡萄糖尿(Glycosuria)」。高尿糖：除了血糖過高及腎功能異常之外，甲狀腺機能過低、腎上腺髓質瘤、冠狀動脈栓塞後、懷孕、運動後可能會出現。
	膽紅素	Bilirubin	即使尿液中出現十分少量的膽紅素，也應視作有意義。傳染性肝炎、阻塞性黃疸及其它肝疾病，在皮膚或鞏膜尚未出現黃疸時，即可先在尿中測出膽紅素。
	酮體	Ketone body	健康個體正常來說不會出現酮體，然而，飢餓、嘔吐、過多脂肪食物、脫水、發燒、妊娠或運動過量可能會出現有意義的酮體量。
	比重	S.G.	在同溫度時，物質與純水在相同體積的重量比即為比重，可反映尿中總溶質濃度，進而反映腎臟的濃縮能力。高比重：可能是脫水、糖尿病、ADH 分泌過多症候群、高張液靜脈注射等情況。低比重：可能是急性腎不全、慢性腎不全末期、使用利尿劑或尿崩症等。
	潛血	OB	陽性反應可能是血管內溶血、輸血反應、腎絲球微血管破裂、泌尿生殖道出血或來自月經女性的尿液。
	酸鹼度	pH	正常應為 pH6 左右的酸性尿，依照飲食的內容，pH 可能在 5-8 內變化。酸性：可能是嚴重下痢、痛風、支氣管性肺炎、飢餓或用 Tetracycline、Penicillin 等藥物治療尿路感染。鹼性：可能是腎不全、胃液流失、鈉鹽攝取過多或用 Streptomycin 等藥物治療尿路感染。
	蛋白質	Protein	對 15mg/dL 以上的白蛋白較敏感。健康個體可能因生理變異驗出少量的蛋白質，運動過量、壓力或只吃肉的不均勻飲食可能造成尿中出現有意義的蛋白質，若蛋白質結果呈陽性，應配合其他結果進行判讀。高蛋白質：可能有肝功能障礙(肝硬化)、化學藥品中毒、肝炎、膽管阻塞及溶血性黃疸等疾病。
	尿膽素原	Urobilinogen	在運動、飲酒、疲勞、便秘等狀況可能出現陽性結果，健康個體亦可能分泌少量的尿膽素原，在尿液試紙上不會出現「零」的結果。 尿膽素原陽性可能是肝功能障礙(肝硬化)、化學藥品中毒、肝炎、膽管阻塞或溶血性黃疸等疾病。
	亞硝酸鹽	Nitrite	菌尿中的 nitrate 還原能力低，可能造成陰性結果，飢餓也可能因為尿中不出現 nitrate 而呈現陰性結果。會使結果呈陽性的細菌如下：Pseudomonas、Aerobacter、Proteus、E. coli、Citrobacter、Salmonella、Staphylococcus、Klebsilla 等。

	白血球脂酶	Leukocyte esterase	當 pH 與比重超出範圍，白血球可能依照白血球狀態轉變為沈降的白血球。陽性反應表示泌尿生殖道有細菌感染。
	肌酸酐	Creatinine	尿液肌酸酐能被用來估算腎小球過濾速率，用於診斷和治療腎臟疾病、監控腎透析，以及作為其他尿液分析物測定資料的計算基礎。
	白蛋白	Albumin	對 15mg/dL 以下的微量白蛋白敏感。可做為糖尿性早期腎病的指標、妊娠糖尿病之控制與追蹤指標，並可早期診斷腎小球蛋白尿症和懷孕血毒病(toxemia in pregnancy)。
	白蛋白/ 肌酸酐比值	Albumin/ Creatinine Ratio	可評估早期的腎絲球病變。
	蛋白質/ 肌酸酐比值	Protein/ Creatinine Ratio	慢性腎臟病之病程追蹤。比值上升：(1)疾病相關：腎臟疾病、糖尿病、高血壓、免疫複合物、多發性骨髓瘤、嚴重感染、Fanconis 症狀等。(2)非疾病相關：劇烈運動、直立性或姿勢性蛋白尿、脫水症狀、陰道分泌物、月經污染等。
Urine sediment	上皮細胞	鱗狀上皮細胞 SQU	鱗狀上皮細胞常見於正常尿液中。
		尿路上皮細胞 URO	尿路上皮細胞偶有少量出現於正常尿液。
		腎小管上皮細胞 RTE	與腎臟損傷有關，包括急性腎臟損傷(如意外創傷、結石)、慢性腎臟損傷(如高血壓或糖尿病引發腎損傷)，但因新生兒泌尿系統尚未成熟，其正常尿液偶有腎小管上皮細胞出現。
	Cast	透明圓柱體	正常人運動後可能會增加。
		紅血球圓柱體	可見於腎小球疾病的病人尿液檢體中。
		白血球圓柱體	可見於腎小管或腎間質疾病的病患尿液檢體中，尤其是急性腎盂腎炎病人。
		腎小管上皮細胞 圓柱體	可見於急性腎小管性腎炎以及移植排斥病人尿液檢體中。
		顆粒性圓柱體	可見於腎臟疾病如腎盂腎炎、病毒感染或鉛中毒。
		蠟狀圓柱體	可見於慢性腎衰竭病人尿液檢體中。
	Crystal	正常尿液結晶體	尿酸 Uric acid 無定形尿酸鹽 Amorphous urates 草酸鈣 Calcium oxalate 無定形磷酸鹽 Amorphous phosphates 磷酸鈣 Calcium phosphate 三價磷酸鹽 Triple phosphate 重尿酸銨 Ammonium biurate 碳酸鈣 Calcium carbonate

		馬尿酸 Hippuric acid
	不正常 尿液結晶體	胱胺酸 Cystine 膽固醇結晶 Cholesterol 白胺酸 Leucine 酪胺酸 Tyrosine 膽紅素 Bilirubin 磺胺類藥物 Sulfonamides 氨比西林 (盤尼西林之一種) Ampicillin 顯影劑 Radiographic dye
	陰道滴蟲 Trichomonas vaginalis	可見於感染的女性尿液檢體中。
	卵圓形脂肪體 Oval Fat Bodies	可見於腎病症候群病人尿液檢體中。

臺北榮民總醫院病理檢驗部 2023.02.24