# 兒童大腸鏡檢查前低渣飲食紀錄表

使用說明：  
- 請於檢查日前 2-3 天開始遵守低渣飲食，避免影響腸道準備效果。  
- 每日記錄飲食內容於住院日繳回，以利醫師評估。

患者姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 檢查日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **晚餐** | **點心/飲品** | **備註** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

如有任何飲食或檢查相關疑問，請至兒童胃腸科門診與醫師討論！