



## 兒童外科肝臟移植術後返家衛教資料

歷經長時間的期待與等候，恭喜您的小朋友換得一顆新的肝臟，開始另一段新的生活。移植手術後，新肝已開始發揮功能，此時身體大部分生理機能障礙逐漸獲得改善，慢慢恢復正常，您的心中一定充滿了喜悅，雖然如此，日後仍有可能出現各種狀況，影響肝臟與其他身體機能。因此，您的小朋友需要定期至小兒外科門診追蹤，與兒童外科辦公室以及移植小組保持密切聯繫，並且按時服藥。請與我們攜手合作，共同照顧您自身的健康。

善加利用此居家照顧觀念，不僅可以協助您及您的小朋友適應新生活的改變，也可讓您的主治醫師更了解小朋友的身體狀況。如果您的小朋友身體有任何不適或健康上的疑問，請隨時與兒童外科辦公室以及移植小組連絡。

※ 下列事項需要您的配合：

1. 如覺得小朋友有發冷、發熱、疼痛或不舒服，請先測量體溫。
2. 除非您的小朋友的主治醫師同意，否則不可自行服用或注射止痛退燒藥。
3. 應經常測量並記錄體重變化。
4. 務必了解小朋友所服用藥物的名稱、用途、服藥時間、副作用、注意事項及保存方法。
5. 不可擅自停藥或調藥。
6. 天然的飲食、適當的休息及規律的生活作息。
7. 由於服用抗排斥藥物的關係，因此，不應食用含高鹽及高鉀之食物；高鈣飲食對類固醇引起之骨質疏鬆有所助益。

※ 如果您的小朋友有下列情況發生，請立即與移植小組連絡，或至門診、急診就醫：

1. 手術傷口紅、腫、痛，或有分泌物流出。
2. 體溫超過 38.5°C。
3. 呼吸急促，喘不過氣來。
4. 皮膚起疹或水泡。
5. 傷口出血、瘀青或解黑便。
6. 全身倦怠感或右上腹不適。
7. 持續有噁心、腹痛、腹瀉的症狀。
8. 身體感覺非常疲倦、不舒服或頭暈。
9. 尿液呈茶色、眼白泛黃，大便呈灰白色或皮膚出現黃疸現象。



※兒童肝臟移植術後疫苗接種注意事項：

移植手術後需服用抗排斥藥，所以不能接種任何活性病毒疫苗（小兒麻痺口服疫苗、卡介苗、麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗、水痘疫苗，及輪狀病毒疫苗），而且需和其他有接種活性疫苗的小朋友隔離2週以上；半年後，小朋友的身體狀況較穩定時，可和移植小組的醫生討論後，才能接種非活性疫苗（B型肝炎疫苗、五合一疫苗、日本腦炎疫苗、A型肝炎疫苗、肺炎鏈球菌疫苗，及流感疫苗）。

※小兒外科器官移植門診追蹤注意事項：

在您的小朋友出院前，我們會與您約定門診時間，請您務必準時就診；幾乎每次門診都需要抽血以檢驗肝功能與抗排斥藥的藥物濃度，請您帶您的小朋友在門診前先至檢驗部門（二門診一樓）抽血【您可以在當天早上或提前於門診前一、二天抽血，如無特殊指示，抽血前並不需要禁食，但一定要在您服用抗排斥藥之前抽】。若您手邊沒有抽血檢驗單，可於門診當天先至診間報到，並請就診醫師先幫您開立驗血單後，至檢驗部門抽血，再於診間外等待看診。

在等待看診時，藥師或移植小組協調人會詢問您有關服藥及返家照顧的情形，以提供醫療小組更了解您居家照顧情況。在您看診後，我們也會與您約定下次門診時間。

每次門診領藥後，請確實檢查並清點帶回藥物種類及數量是否正確無誤；如有任何疑慮，都請盡速與主治醫師、兒童外科辦公室或移植小組連絡：

兒童外科辦公室電話：02-28757484（週一至五 08:00-17:30）

移植小組辦公室電話：02-28757625（週一至五 08:00-17:30）

～祝您及您的小朋友健康平安～

臺北榮民總醫院兒童外科、器官移植小組團隊敬上