



兒童外科頭頸部手術術後返家衛教資料

歷經手術以及藥物治療，恭喜您的小朋友即將返家休養。您的小朋友返家後仍有下列事項需注意以及返診追蹤。請與我們攜手合作，共同照顧您及您的小朋友的健康。如果您身體有上任何不適或健康上的疑問，請隨時與兒童外科辦公室連絡。

※ 下列事項需要您的配合：

手術傷口照護：

- 返家後應準備棉襪、優碘、紗布等傷口照護用品
- 美容膠切勿撕掉，依護理指導消毒傷口之後以紗布覆蓋
- 回診前勿盆浴、淋濕後請擦乾消毒
- **若有鼻胃管、引流管則依護理指導進行消毒清潔，暫勿淋浴**

藥物：

- 返家時會開立止痛藥，傷口痛時服用
- 若有開立抗生素或其他藥物請依藥袋上指示服用完畢

飲食：

- 除醫師特別交代之外，一般無特別限制

活動：

- 返家後活動無特別限制，可正常作息活動，但一個月內避免劇烈運動
- 返診時間及其他注意事項：
- 出院時會預掛大約一個禮拜後的門診追蹤傷口及整體恢復狀況
- 若有發燒、腹痛、傷口紅腫熱痛分泌物等現象請視狀況至門診或急診處理

※ 如果您的小朋友有下列情況發生，請立即與兒童外科辦公室連絡，或至門診、急診就醫：

1. 手術傷口紅、腫、痛，或有分泌物流出。
2. 體溫超過 38.5°C。
3. 呼吸困難、有喘鳴聲、臉色發黑、脖子腫脹等狀況需立即至急診就醫。

～兒童外科祝您及您的小朋友健康平安～

臺北榮民總醫院兒童外科團隊敬上

兒童外科辦公室連絡電話：02-28757484（週一至五 08:00-17:30）