



兒童外科 **小兒疝氣、陰囊水腫** 手術後注意事項

- 【1】 手術後一兩天內可能會有輕微發燒的現象，此為正常現象，可按照醫囑服用止痛解熱藥水（如：安佳熱[®]糖漿、舒抑痛[®]糖漿）。但若發燒超過39度或持續發燒超過三天，請與醫師連絡或至門診追蹤。
- 【2】 手術後可先喝少量溫水，若觀察30分鐘內無嘔吐現象，則可正常進食；若稍有嘔吐現象則先禁食2-4小時後再次嘗試溫水及進食。剛開始進食請採少量多餐原則，以免造成腹脹不適。
- 【3】 傷口外觀：手術後腹股溝的傷口以及陰囊會有輕微腫脹、瘀血的樣子，此為手術後的正常現象，約三週之後會慢慢消失。傷口稍微凸起的狀況是因為縫合的關係，在半年內會慢慢改善。
- 【4】 疼痛：麻醉藥退去之後會開始有疼痛的狀況，可按照醫囑服用止痛解熱藥水（如：安佳熱[®]糖漿、舒抑痛[®]糖漿）以緩解疼痛。
- 【5】 傷口照顧：腹股溝的傷口請保持乾燥，回診前防水膠膜除非內層紗布完全滲濕否則不要撕開。傷口上的美容膠也請不要撕掉。若紗布滲濕請立即更換敷料，用不含酒精的水溶性優碘消毒傷口（直接塗於美容膠上），並用紗布覆蓋即可。
- 【6】 活動：手術後可以正常作息活動。
- 【7】 請按時回診追蹤，若返家後有任何異常現象之疑慮請盡速與醫師聯絡。



手術傷口大小



以美容膠覆蓋傷口



以防水膠膜固定

★ 兒童外科門診時間（湖畔門診3樓6診）：每週二、週四下午 13:30 至 17:00
隔週週五晚間 18:00 至 21:00
每週六上午 08:30 至 12:00

★ 兒童外科連絡電話（請於上班時間來電）：

兒童外科辦公室（中正樓10樓103病房旁） ☎：02-28757484 或 28712121 轉 2101
中正樓3樓手術室護理站 ☎：02-28757036 轉 9

臺北榮民總醫院兒童外科敬啟

制定日期：93年6月
第一次修訂：99年9月
第二次修訂：104年8月

