



## 臺北榮總兒童外科 **舌繫帶** 手術後注意事項

- 【1】 手術後一兩天內可能會有輕微發燒的現象，此為正常現象，可按照醫囑服用止痛解熱藥水（如：安佳熱<sup>®</sup>糖漿、舒抑痛<sup>®</sup>糖漿）。但若發燒超過39度或持續發燒超過三天，請與醫師連絡或至門診追蹤。
- 【2】 手術後可先喝少量溫水，若觀察30分鐘內無嘔吐現象，則可正常進食；若稍有嘔吐現象則先禁食2-4小時後再次嘗試溫水及進食。剛開始進食請採少量多餐原則，以免造成腹脹不適。
- 【3】 手術當天進食請避免過熱、過冰涼、過鹹、過辣的食物，以免刺激傷口。
- 【4】 口腔內的傷口不需塗藥或特別包紮。
- 【5】 每次進食後應以冷開水漱口，保持口腔衛生，避免感染。
- 【6】 請按時回診追蹤，若返家後有任何異常現象之疑慮請盡速與醫師聯絡。

★兒童外科門診時間（湖畔門診3樓6診）：每週二、週四下午13:30至17:00  
隔週週五晚間18:00至21:00  
每週六上午08:30至12:00

★兒童外科連絡電話（請於上班時間來電）：

兒童外科辦公室(中正樓10樓103病房旁) ☎:02-28757484 或 28712121 轉 2101  
中正樓3樓手術室護理站 ☎:02-28757036 轉 9

臺北榮民總醫院兒童外科敬啟



制定日期： 93年6月  
第一次修訂：99年9月  
第二次修訂：104年8月