



## 臺北榮總兒童外科 **兒童包皮環切** 手術後注意事項

- 【1】 手術後一兩天內可能會有輕微發燒的現象，此為正常現象，可按照醫囑服用止痛解熱藥水（如：安佳熱<sup>®</sup>糖漿、舒抑痛<sup>®</sup>糖漿）。但若發燒超過 39 度或持續發燒超過三天，請與醫師連絡或至門診追蹤。
- 【2】 手術後可先喝少量溫水，若觀察 30 分鐘內無嘔吐現象，則可正常進食；若稍有嘔吐現象則先禁食 2-4 小時後再次嘗試溫水及進食。剛開始進食請採少量多餐原則，以免造成腹脹不適。
- 【3】 疼痛：包皮手術是相當疼痛的，而且年齡越大疼痛的情況越明顯。若包皮有沾黏或發炎嚴重，則手術後疼痛的狀況會更明顯。可按照醫囑服用止痛藥水（如：安佳熱<sup>®</sup>糖漿、舒抑痛<sup>®</sup>糖漿）以緩解疼痛。
- 【4】 傷口外觀：
  - 甲、 手術後回家將紗布移除後，可能會發現孩子的陰莖稍微紅、腫、或稍有瘀青，這是手術後正常的現象。包皮的淋巴系統會因手術而回流不順造成腫脹的狀況，通常第三天會最腫、約一週後慢慢消腫，而且每個人情形不同，所以腫脹的時間、程度會稍有差異。
  - 乙、 當傷口慢慢癒合的時候，龜頭的皮膚可能會有黃色的分泌物，成因是因為在手術時將包皮與龜頭之間的沾黏分離，所以龜頭好像被脫了一層皮，會分泌含血清的分泌物，外觀好像「潰爛」一樣，常造成家長的緊張。其實這是手術後正常的現象，約七到十天之後等新的表皮生長出來就會改善。手術後可多泡溫水，可溶解血清分泌物並促進傷口癒合。
  - 丙、 手術後可能會有少量出血，前兩三天也常因摩擦、碰撞或縫線鬆脫會有些微出血的狀況，通常出血量不會很多。若有出血的現象可以用手輕握五到十分鐘，通常可以止血。若無法止血請與醫師聯絡或至急診室。
  - 丁、 傷口縫線會逐漸自行脫落，不需要拆線。
- 【5】 敷料：在手術之後為了止血以及減少水腫常會用紗布包紮，請按照醫囑的時間移除紗布，第一次移除紗布通常是大工程，因為紗布會和傷口及龜頭黏住。可讓孩子坐在溫水盆裡將紗布完全泡濕再慢慢移除。頭一兩個禮拜若尿布會與傷口黏住的話，可以在尿布內層塗上凡士林或抗生素軟膏，萬一真的黏住一樣可以坐在溫水盆裡慢慢移除。較大的孩子請穿著寬鬆的褲子以保持傷口乾爽。
- 【6】 傷口照顧：傷口可以用清潔的水沖洗或浸泡，再塗上抗生素軟膏，以減少細菌數目，促進傷口癒合。頭兩三天不要用肥皂，會對傷口造成刺激。優碘雖然可以殺菌，但會刺激傷口造成刺痛。
- 【7】 活動：手術後兩個禮拜內最好多休息，不要使用需要跨坐的玩具（木馬、腳踏車、翹翹板等等），但汽車安全座椅則不在此限。孩子可以上學但最好兩個禮拜內不要上體育課。

【8】 請按時回診追蹤，若返家後有任何異常現象之疑慮請盡速與醫師聯絡。



手術前包皮



傷口縫合好的情形



傷口包紮

★兒童外科門診時間（湖畔門診 3 樓 6 診）：每週二、週四下午 13:30 至 17:00  
隔周週五晚間 18:00 至 21:00  
每週六上午 08:30 至 12:00

★兒童外科連絡電話（請於上班時間來電）：

兒童外科辦公室(中正樓 10 樓 103 病房旁) ☎:02-28757484 或 28712121 轉 2101  
中正樓 3 樓手術室護理站 ☎:02-28757036 轉 9

臺北榮民總醫院兒童外科敬啟



制定日期： 93 年 6 月  
第一次修訂：99 年 9 月  
第二次修訂：104 年 8 月