防疫期間如何提供心理健康服務及資訊

心情溫度計

當同仁因為疫情而感到焦慮時，可以提供什麼協助呢？

簡易心情檢測工具，例如：透過**心情溫度計**APP檢測，讓同仁瞭解自身心情狀態，以尋求專業協助。

心情溫度計APP

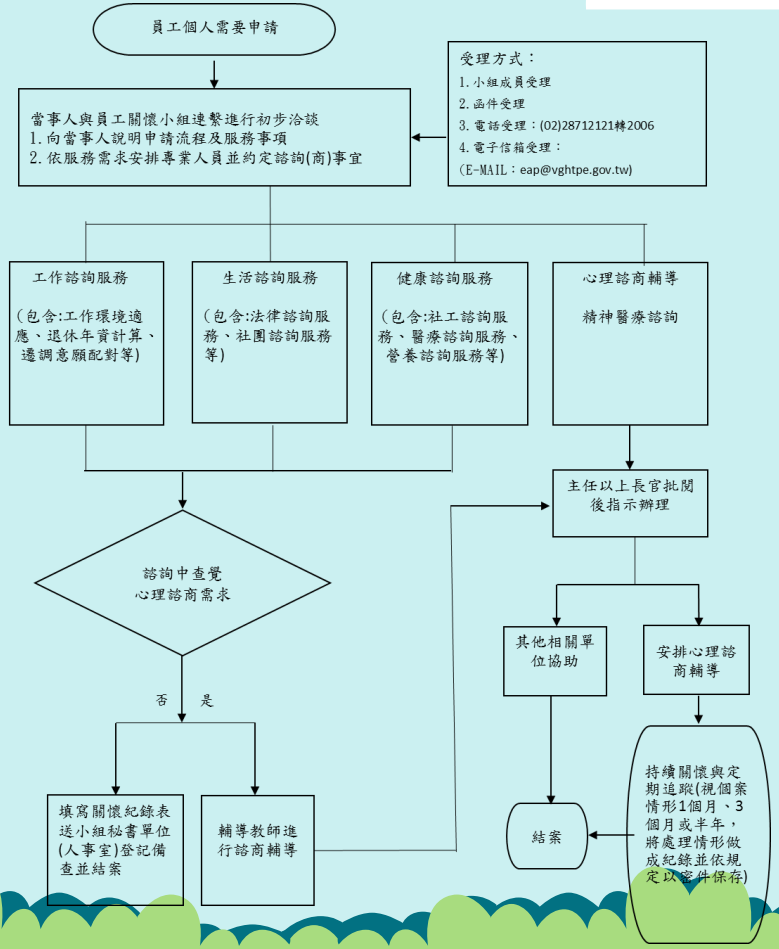
員工協助方案及1925防疫心理諮詢專線

如果同仁需要尋求專業諮詢服務，可以怎麼做呢？

使用本院EAP諮詢服務。

洽詢衛生福利部1925防疫心理諮詢專線。

員工協助方案
一般個案處理流程



衛生福利部-
醫事人員COVID-19心理健康支持方案

- 衛生福利部為提供醫事人員心理支持力量，提供每人6次免費心理諮商服務。醫事人員可自行至衛生福利部公布之醫療機構、心理治療所或心理諮商所接受服務；必要時，也可以通訊方式接受心理諮商服務。

其他

除了前面的方式，還能做些什麼呢？

正向支援的圖文影音，降低因疫情帶來之心理壓力。

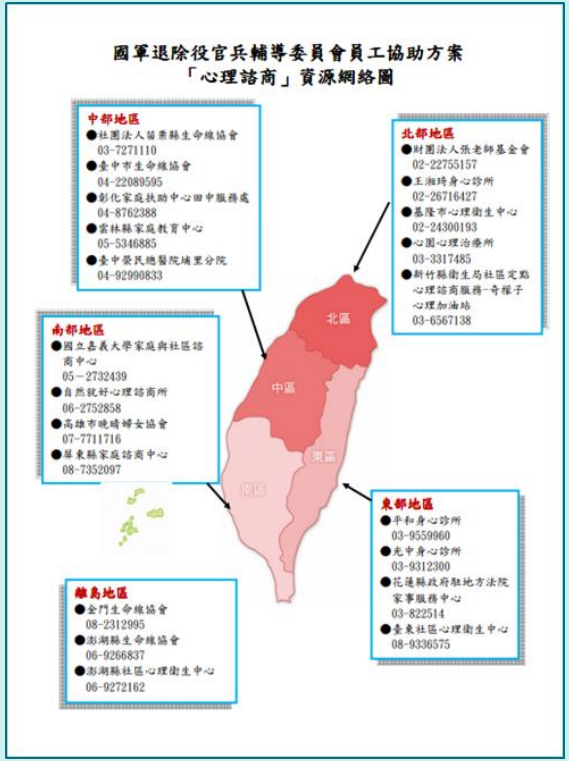
員工協助方案資源網絡地圖

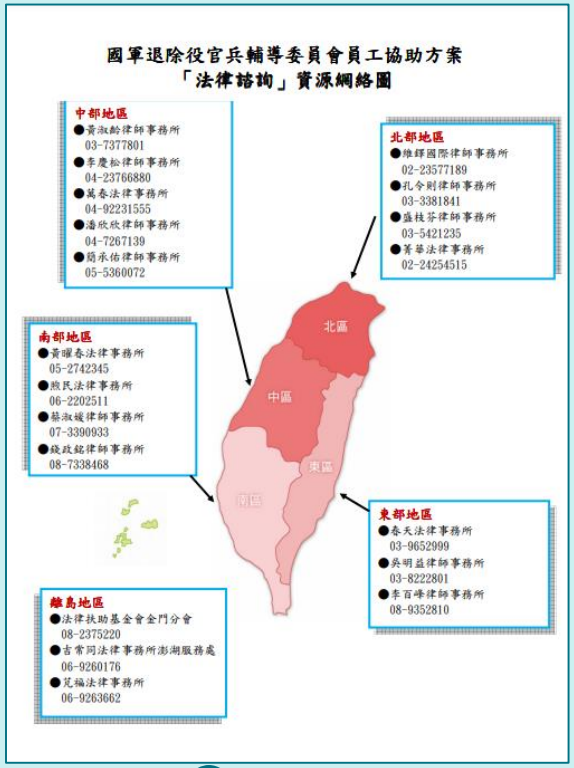
圖文影音

- 我ok，你ok
- 你累了嗎?—疫情中的壓力調適
- 5 Tips to Protect Your Mental Health During Coronavirus Crisis

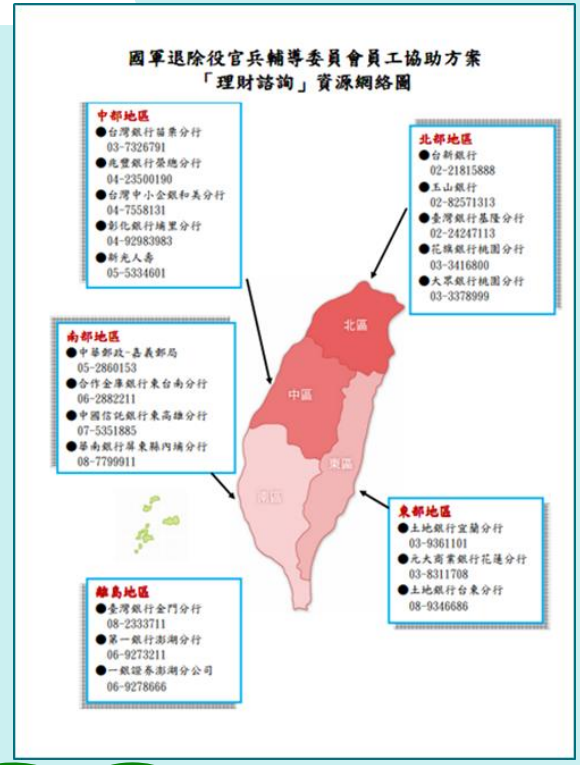
(以上連結，均節錄自衛福部心理及口腔健康司網站)

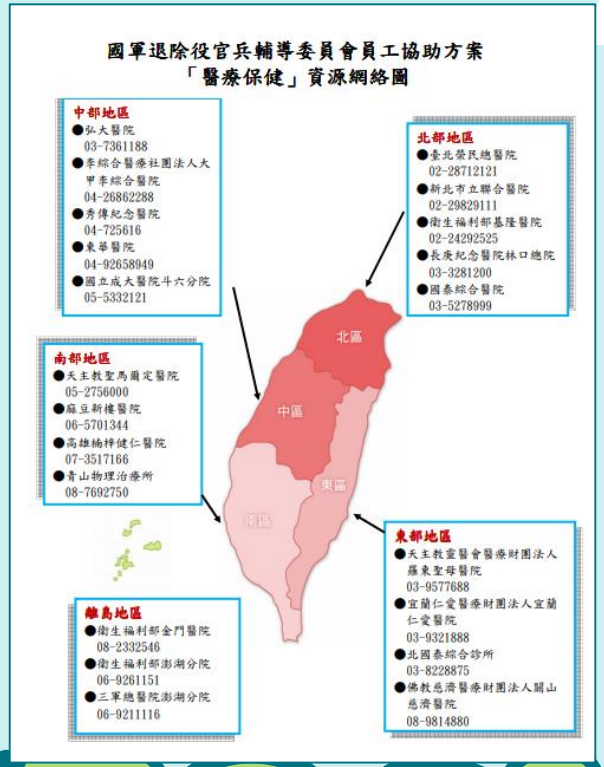
員工協助方案資源網絡地圖





員工協助方案資源網絡地圖





防疫措施及消息之管道

台灣社交距離APP

疾管家LINE頻道

員工關懷協助小組
院內分機86239
eap@vghtpe.gov.tw
人事室> 員工專區 > 員工協助方案