

Denosumab-骨質疏鬆症治療新選擇

溫雅如¹ 張豫立^{2,*}

¹台北榮民總醫院藥劑部臨床藥師

²台北榮民總醫院藥劑部臨床藥學科主任、國立陽明大學助理教授

摘要

骨質疏鬆症(osteoporosis)是一個常見但沉默的疾病，及早診斷並加以治療，可預防進一步的骨折發生或降低第二次骨折的風險，隨著世界人口老化的腳步加快，骨質疏鬆症對於生命健康的威脅及整體社會經濟的影響將愈加明顯。Denosumab(Prolia®)為全人類 IgG₂ 單株抗體，透過與 receptor activator of nuclear factor κ B ligand (RANKL)結合抑制蝕骨細胞(osteoclast)的形成與活化，可有效治療骨質疏鬆及預防骨折發生。Denosumab 具有快速作用、長效及不殘留在骨表面的特性，每 6 個月以皮下注射方式投予 60 mg，可顯著降低骨質代謝(bone turnover)的各項生化指標，並增加停經後骨質疏鬆症婦女腰椎、髖骨等處的骨質密度；與安慰劑相比，更可有效降低骨折發生的風險，而且其耐受性與安全性普遍良好；與目前第一線用藥-雙磷酸鹽類(bisphosphonate)相比，denosumab 抑制骨質再吸收(bone resorption)的作用具有可逆性，對於增加骨質密度具有同樣甚至更為優異的作用。因治療效果突出、耐受性及安全性佳、肝腎功能不佳者不需調整劑量，且用藥方式便利可提高病患的服藥順從性等原因，使 denosumab 繼雙磷酸鹽類之後，開啟骨質疏鬆症治療的新頁。

關鍵字：骨質疏鬆症(osteoporosis)、denosumab(Prolia®)、雙磷酸鹽類

(bisphosphonate) •