

化療相關噁心嘔吐之處置

林晉弘¹ 蔡涵怡^{2,*}

¹臺北榮民總醫院藥劑部臨床藥師

²臺北榮民總醫院藥劑部調劑科主任

摘要

化療引發之噁心嘔吐 (chemotherapy-induced nausea and vomiting, CINV) 為癌症病患最害怕的副作用之一，未適當控制 CINV 可能會惡化病患的生活品質，甚至降低病患繼續接受治療的意願。隨著引發噁心嘔吐的生理機制及相關危險因子陸續被研究透徹，對於預防及治療 CINV 的藥品研發有很多貢獻。目前常用於 CINV 的止吐藥包括 5-HT₃ 拮抗劑 (5-hydroxytryptamine-3 antagonist)、NK-1 拮抗劑 (neurokinin-1 antagonist)、皮質類固醇 (corticosteroids)、多巴胺拮抗劑 (dopamine antagonist)、benzodiazepines 及 cannabinoids 等，其中以 5-HT₃ 拮抗劑、NK-1 拮抗劑及皮質類固醇為目前預防急性及延遲性 CINV 的主要藥品。Palonosetron (Aloxi[®]，嘔立舒) 為目前唯一可同時預防急性及延遲性 CINV 的第二代 5-HT₃ 拮抗劑，各國治療準則紛紛將 palonosetron 列為 5-HT₃ 拮抗劑的首選藥。總結各個治療準則，接受高致吐性藥品治療者，建議於化療前使用 5-HT₃ 拮抗劑、dexamethasone 及 NK-1 拮抗劑預防急性 CINV，並於化療後繼續使用 dexamethasone 及 NK-1 拮抗劑預防延遲性 CINV；接受中致吐性藥品治療者，建議於化療前使用 palonosetron 及 dexamethasone 預防急性 CINV，並於化療後繼續使用 dexamethasone 預防延遲性 CINV。隨著許多新藥品上市，同時併用這些不同作用機轉的止吐藥，能更加增強止吐效果並幫助病患順利完成化學治療療程。

關鍵字：化療引發之噁心嘔吐 (chemotherapy-induced nausea and vomiting)、止吐

(antiemesis) 、 5-HT₃ 拮抗劑 (5-hydroxytryptamine receptor antagonist) 、 NK-1 拮抗劑 (neurokinin-1 receptor antagonist) 、 Palonosetron 、 Aprepitant