

減重藥品之介紹

許櫻寶¹ 王斯郁^{2,*}

¹台北榮民總醫院藥劑部臨床藥師

²台北榮民總醫院藥劑部師二級藥師

摘要

隨著經濟繁榮及飲食生活型態的改變，肥胖儼然已成為國內多數人的健康問題，亦間接導致慢性病發生率的攀升，造成龐大的醫療支出。根據統計，台灣過重及肥胖盛行率在成年男性約為 51.5%，成年女性約為 35.8%，兒童則約有 25%，均名列亞洲第一，因此解決國人的肥胖問題刻不容緩。減重的首要步驟應為調整生活型態，包含控制飲食及增加運動量，然僅有少數人可單靠長期調整生活型態而減重成功。減重藥因其安全考量，目前在治療肥胖的角色仍具爭議，國內唯一可合法使用的減重藥僅有 orlistat，2012 年美國 FDA 核准 lorcaserin (Belviq[®]) 與 phentermine 和 topiramate 的合併製劑 (Qsymia[®]) 兩種減重藥上市，或許待其安全性確立並在台灣取得藥物許可證後，將可提供醫師在治療肥胖有更多的用藥選擇。此外，肥胖患者若同時有糖尿病、憂鬱症、癲癇或其他共病症時，須慎選可減輕或不影響體重的治療藥品。

關鍵字：減重藥品、Orlistat、Lorcaserin、Phentermine、Topiramate