

(治療綜論)

Agomelatine-治療重鬱症之新藥

陳靖文¹、張豫立^{2,*}

1、台北榮民總醫院藥劑部臨床藥師

2、台北榮民總醫院藥劑部臨床藥學科主任、國立陽明大學助理教授

摘要

重鬱症 (major depression) 不僅是情緒問題，且是一種對患者本身、家人與照護者都有巨大影響的疾病。過去治療藥品作用機轉多以單胺 (monoamine) 系統有關，可能引起性功能障礙 (sexual dysfunction, SD)、戒斷症狀或使睡眠障礙惡化。近期研究發現晝夜節律系統障礙 (circadian disturbance) 與憂鬱症有強烈關聯性。晝夜節律系統為生理睡眠-甦醒循環之調節中樞，而褪黑激素 (melatonin) 除了有幫助晝夜節律系統障礙及睡/醒週期障礙趨於正常化的功能，亦可抑制視叉上核 (suprachiasmatic nucleus, SCN) 內 GABA-nergic 神經元的活性。Agomelatine 為 melatonin 類似物之抗憂鬱藥，屬 melatonergic 致效劑，可作用在 MT₁、MT₂ 接受器上，研究指出亦有拮抗血清素 serotonin (5-HT_{2c}) 接受器的效果。此藥於 2009 年獲歐洲藥物管理局 (European Medicines Agency, EMEA) 核准，用於治療成人重鬱症，它不僅能誘導晝夜節律系統 (circadian system) 再同步 (resynchronization)，亦有抗憂鬱作用。而對於其他中樞受體 (如 5-HT_{2A}) 或細胞膜運輸蛋白不具作用，可減少以往使用 SSRIs 造成的性功能障礙等副作用。本藥不易產生戒斷症狀，無須逐漸調低劑量停藥，且能有效縮短

REM 睡眠的潛伏期而不影響 REM 睡眠，進而改善白天的精神狀況，此特性有別於其他抗憂鬱劑，在治療重鬱症同時亦能緩和失眠症狀。此藥的問世讓重鬱症病人在治療上又多了一個新個選擇。

關鍵字：重鬱症 (major depression)、晝夜節律系統 (circadian system)、褪黑激素 (melatonin)、Agomelatine