

朱佩欣¹ 張豫立^{2,*}

¹臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師

²臺北榮民總醫院藥學部臨床藥學科主任、國立陽明大學助理教授

*通訊作者：張豫立

通訊地址：臺北市北投區石牌路二段 201 號

電子郵件：ylchang@vghtpe.gov.tw

摘要

失眠是現今最常見的睡眠問題，約有三分之一的人曾有過失眠經驗。失眠除了會影響白天日常生活功能、降低工作效率及增加意外的發生外，還可能增加心血管疾病及精神疾病風險而提高罹病率及死亡率。過往數十年廣泛用於治療失眠的藥物均屬於苯二氮平受體致效劑 (benzodiazepine receptor agonist, BzRA)，有影響認知功能、具依賴性、停藥後出現戒斷症狀及反彈性失眠等缺點，且屬於管制藥品只能短期 (<4 週) 使用。而在體內扮演調控睡眠/清醒週期作用的褪黑激素，因半衰期過短且對於促進睡眠的受體沒有專一性，導致改善失眠的效果沒有一致的結論。為了改善目前治療藥品和褪黑激素的缺點並提升褪黑激素臨床的可應用性，選擇性 MT₁/MT₂ 褪黑激素受體致效劑 ramelteon (Rozerem®) 因此應運而生，是美國及臺灣皆核准上市之全新治療機轉的睡眠促進藥品，具有可幫助入眠卻不會影響認知、記憶功能，無依賴性及反彈性失眠症且安全性高等優點，且非屬管制藥品可長期使用，是入睡困難型失眠病患的治療新選擇。

關鍵字: Ramelteon (Rozerem®)、失眠 (insomnia)、褪黑激素 (melatonin)

