

類風濕性關節炎之治療與預後評估

吳建廷^{1*} 莊美華² 羅家倫³ 胡雅涵⁴ 張怡秋⁵ 童建學⁶

¹ 佛教大林慈濟醫院藥劑部藥品調劑科藥師

² 佛教大林慈濟醫院藥劑部主任

³ 國立中正大學資訊管理系講師

⁴ 國立中正大學醫療資訊管理研究所副教授

⁵ 國立中正大學醫療資訊管理研究所教授

⁶ 佛教大林慈濟醫院過敏免疫風濕中心主任

*通訊作者：吳建廷

工作單位：佛教大林慈濟醫院藥劑部藥品調劑科藥師

電話：05-2648000 轉 5351

通訊地址：嘉義縣大林鎮民生路 2 號

電子郵件：xelox911@yahoo.com.tw

摘要

類風濕性關節炎 (Rheumatoid arthritis, RA) 是一種全身性的慢性發炎疾病，可能為病原體感染引起自體免疫方面的問題而導致發炎，但致病機轉至今仍未確認。RA 主要的病理變化是關節腔內的滑膜發炎與增生形成翳狀組織，而破壞骨骼和軟骨，嚴重導致關節變形。如能有效掌握預後並給予病人更好的藥物治療，除減低病人的不適外，相對也減少日後因關節變形而造成病情惡化，因此，除了積極藥物治療外，及早評估 RA 的預後也是很重要。評估 RA 預後可從類風濕因子 (Rheumatoid factors, RF)、抗環瓜氨酸抗體 (anti-cyclic citrullinated peptide antibody, anti-CCP)、基因差異性 (the shared epitope, SE)、X 光檢查及預測量表這些因子來決定。RA 預後必須採用縱向式研究來掌握不同的預後

因子，逐步依據疾病嚴重程度改變治療對策，以改善其預後，延續病人存活的時間，所以，預後指標會影響所有持續性關節炎之類型的關鍵因素。過去關於預測 RA 相關研究的方法中，已有許多學者採用資料探勘之分類技術找出 RA 病人預後的例子，以確實掌握每個因子的重要性及建立預後的預測模式，未來可透過此一預測模式實作一資訊平台，可協助醫療人員在臨床上提早作出更正確的應變決策，並藉以制定與發展臨床治療指引，把握住病人治療的黃金關鍵期。

關鍵字：類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis, RA)、類風濕因子 (rheumatoid factors, RF)、抗環瓜氨酸抗體 (anti-cyclic citrullinated peptide antibody, anti-CCP)、資料探勘