

睡眠呼吸中止症之治療

黃瑩瑀¹ 蔡涵怡^{2,*}

¹ 臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師

² 臺北榮民總醫院藥學部調劑科主任

*通訊作者：蔡涵怡

通訊地址：臺北市北投區石牌路二段 201 號

電子郵件：hytsai@vghtpe.gov.tw

摘要

睡眠呼吸中止症 (sleep apnea) 是一種國人常見的睡眠障礙疾患，患者在睡眠過程中會反覆出現間歇性的呼吸停止，在男性與老年人中盛行率較高，其他如肥胖、頸部粗大、上呼吸道結構異常、鼻中膈彎曲、某些內分泌疾病如甲狀腺機能低下、肢端肥大症患者等為罹患睡眠呼吸中止症的高危險群。睡眠呼吸中止症可分為阻塞型睡眠呼吸中止 (obstructive sleep apnea syndrome, OSAS)、中樞型睡眠呼吸中止 (central sleep apnea syndrome, CSAS) 及混和型睡眠呼吸中止 (mixed sleep apnea syndrome, MSAS)，其中以 OSAS 最常見。睡眠呼吸中止症需長期治療，目前臨床上以氣道正壓呼吸器 (positive airway pressure, PAP) 為主要治療方式。在藥物治療方面，目前沒有可治癒睡眠呼吸中止症的有效藥物，美國睡眠醫學會 (American Academy of Sleep Medicine, AASM) 發表的治療準則僅建議以中樞神經興奮劑 modafinil (Provigil®，普衛醒) 來提高患者日間精神，改善日間嗜睡症狀，以促進工作效率並提高生活品質。其他治療方式

有配戴口腔矯正器 (oral appliance)、外科手術、減重等，臨床上醫師會考量患者疾病嚴重程度、危險因子、生理解剖構造及個人意願來選擇治療方式，通常採用數種治療方式多管齊下以達到良好的治療成效。此外，患者應避免使用鎮靜劑、安眠藥及飲酒，以免抑制中樞神經而惡化睡眠呼吸中止症狀。睡眠呼吸中止症雖非重大疾患，但即時就醫接受治療，不僅能有效改善睡眠品質，集中日間注意力與精神，進而降低意外事故發生風險，甚至減少心血管疾病等後遺症的發生。

關鍵字：睡眠呼吸中止症 (sleep apnea)、Modafinil、氣道正壓呼吸器

(positive airway pressure, PAP)