

# 你也可以是運動員的守護者



運動禁藥諮詢藥師



基隆長庚藥劑科 陳琮曉藥師





## Q Table of Contents



- **運動禁藥是什麼？**
  - **運動禁藥諮詢藥師是什麼？**
  - **藥師還可以為運動員多做些什麼？**
- 



# 陳琮曉藥師

長庚運動醫療團隊 運動藥師

中華運動禁藥防制基金會

運動禁藥推廣講師

藥師全聯會運動禁藥諮詢藥師

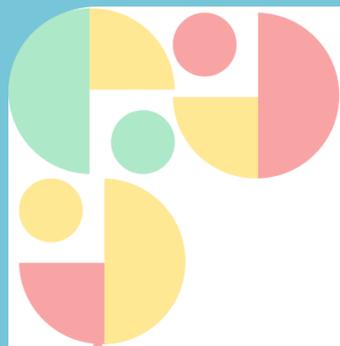
籌備小組委員

中華運動禁藥防制基金會

運動禁藥管制員(實習中)



# 運動禁藥是什麼？





**衛福部有核准的藥**

**衛福部沒核准的藥**





**衛福部有核准的藥**

**毒品**

**禁藥**

**政府明令公告  
禁止製造、調劑、  
輸入、輸出、販賣  
或陳列之毒害藥品**

**未經核准擅自輸入  
之藥品**

**衛福部沒核准的藥**





衛福部有核准的藥

運動禁藥

毒品

禁藥

違背運動精神  
帶來健康風險  
提高運動表現

衛福部沒核准的藥



誰制定這些規定?



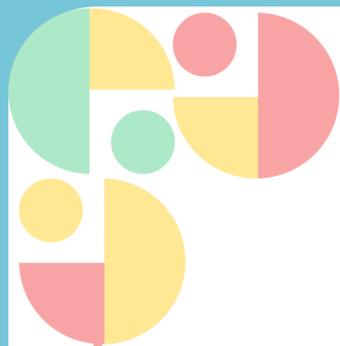


International  
Olympic  
Committee

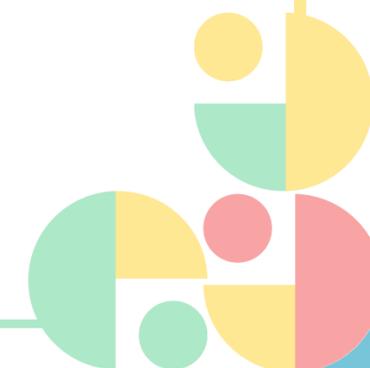
## 1967年國際奧林匹克委員會 (IOC) 成立醫學委員會

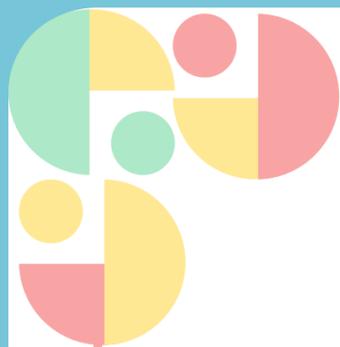
- 制定第一份運動禁用清單 (Prohibited List)，包括物質和方法
- 執行運動禁藥檢測
- 世界運動禁藥管制執行單位

## 1970年制訂禁藥檢驗方法



## 1998年環法自由車賽禁藥事件





# 世界運動禁藥管制機構

(World Anti-Doping Agency, WADA)



WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY

play true

成立於  
瑞士洛桑

1999年11月

總部遷往  
加拿大  
蒙特婁

2002年4月

哥本哈根  
召開運動禁藥  
管制會議

2003年3月

頒佈第一份  
世界運動禁藥  
管制規範  
(World  
Anti-Doping  
Code)

2004年





**world  
anti-doping  
agency**

**管制作業標準制訂與公告**  
**藥檢實驗室認證(目前認證實驗室30處)** (202403)  
**監督各運動禁藥管制組織** (Anti-Doping organization,ADO)  
**是否遵循WADA code和國際標準**



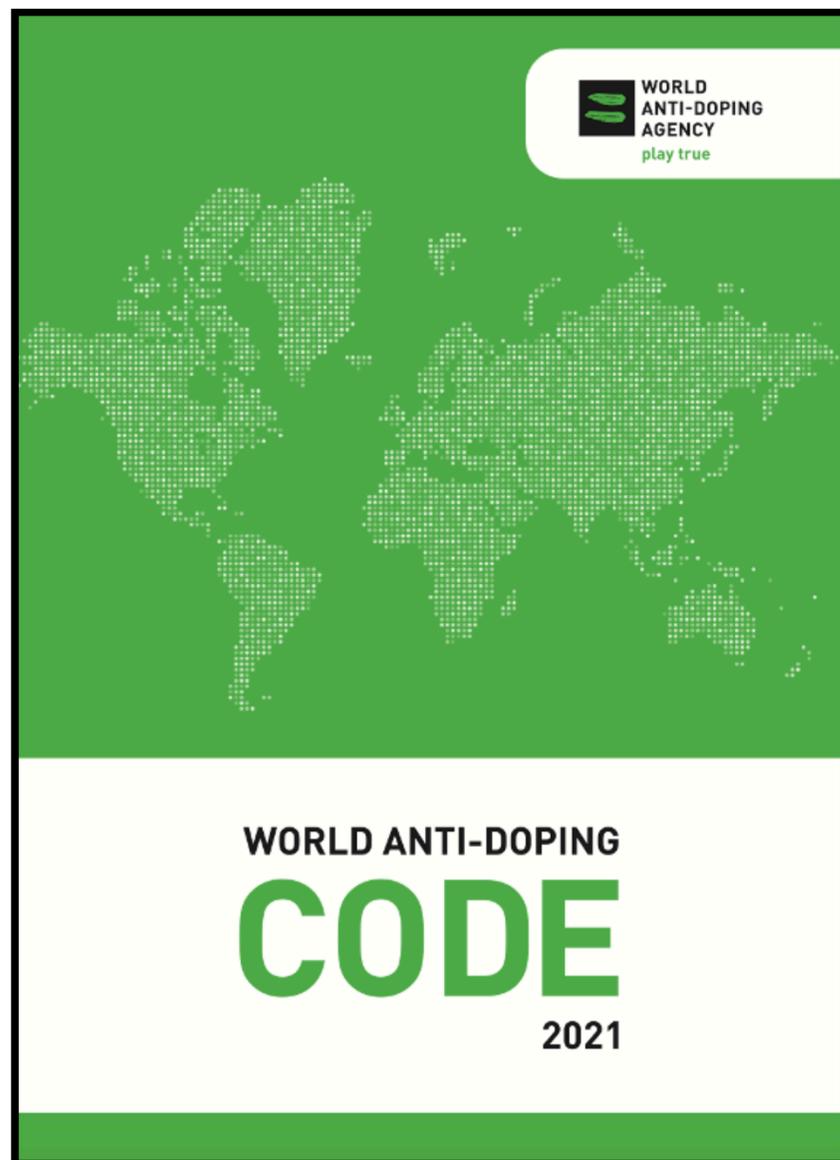


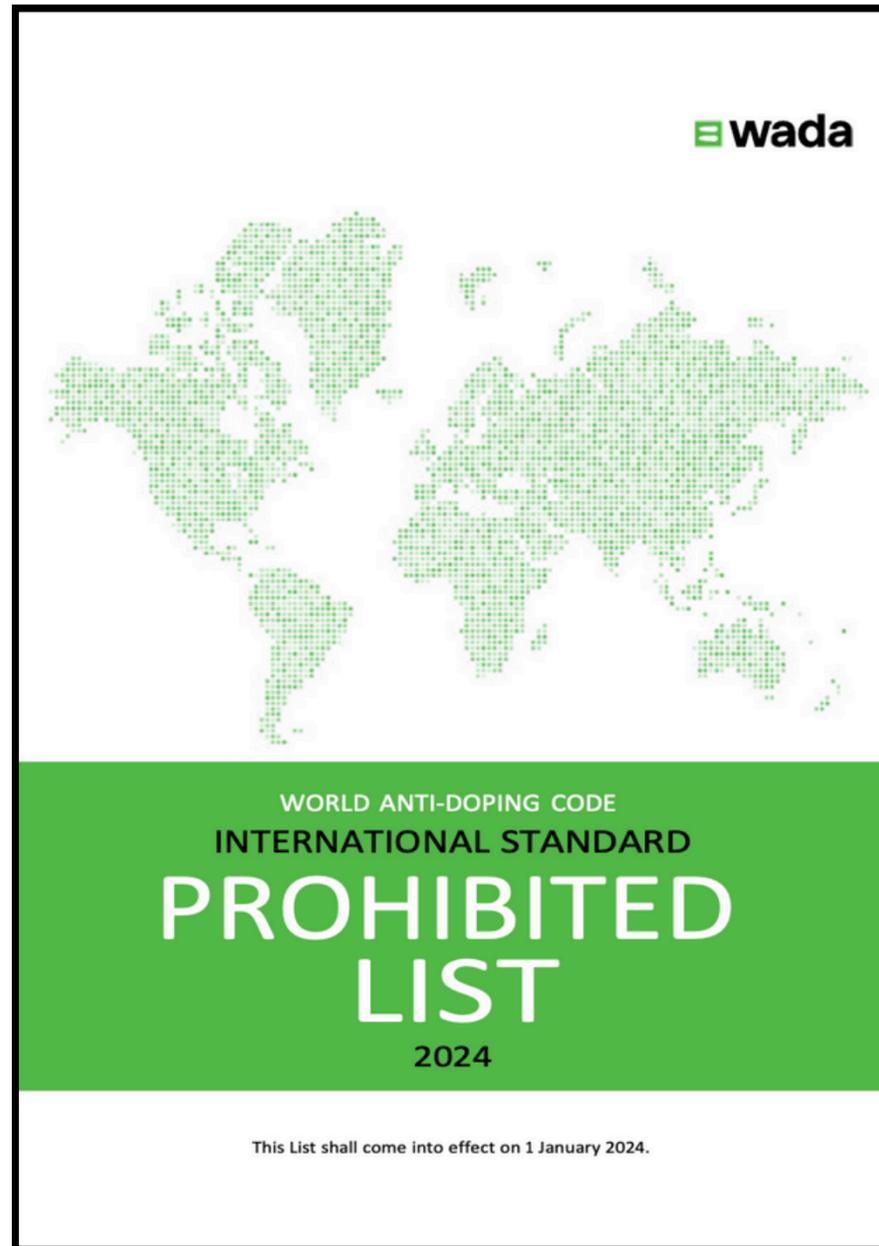
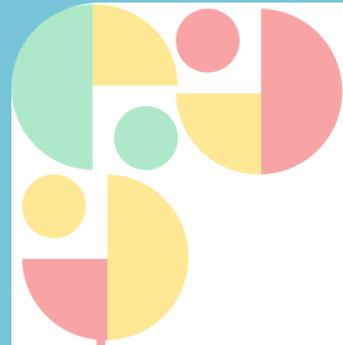
**world  
anti-doping  
agency**

**管制作業標準制訂與公告**  
**藥檢實驗室認證(目前認證實驗室30處)** (202403)  
**監督各運動禁藥管制組織** (Anti-Doping organization,ADO)  
**是否遵循WADA code和國際標準**

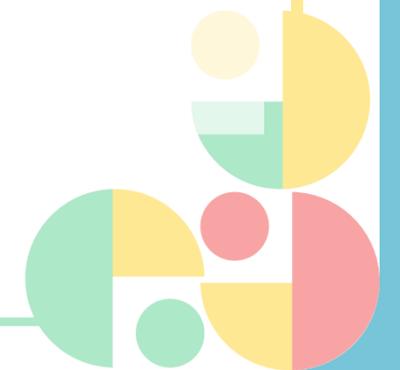


# 運動禁藥界的憲法





# 年度禁用清單





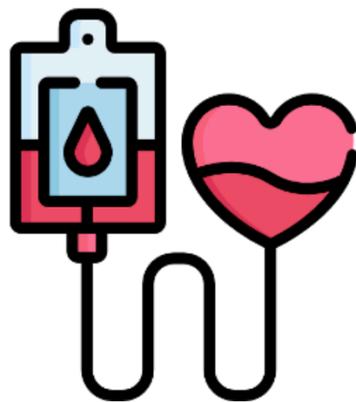
# —— 賽內賽外禁用 ——

- S0. 未經核可之物質**
- S1. 同化性製劑**
- S2. 胜肽荷爾蒙、生長因子、其相關物質及相似物**
- S3. 乙二型交感神經作用劑 (致效劑)  $\beta$  2致效劑**
- S4. 荷爾蒙及代謝調節劑**
- S5. 利尿劑及干擾劑**
- M1. 操控血液及血液成分**
- M2. 化學及物理操作**
- M3. 基因及細胞禁藥**



# M1 操控血液及血液成分

輸血



添加物增加  
攝氧量



物理／化學方法  
操控血液成分

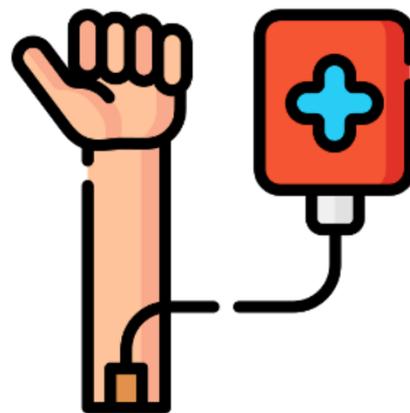


# M2 化學及物理操作

篡改破壞檢體  
完整性

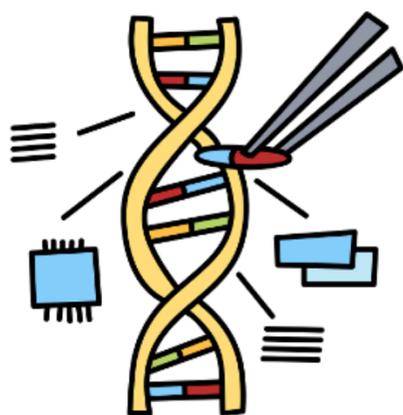


12小時內輸液  
超過100毫升



# M3 基因及細胞禁藥

改變基因序列或使用基因改造細胞





# —— 賽內禁用 ——

**S6. 興奮劑**

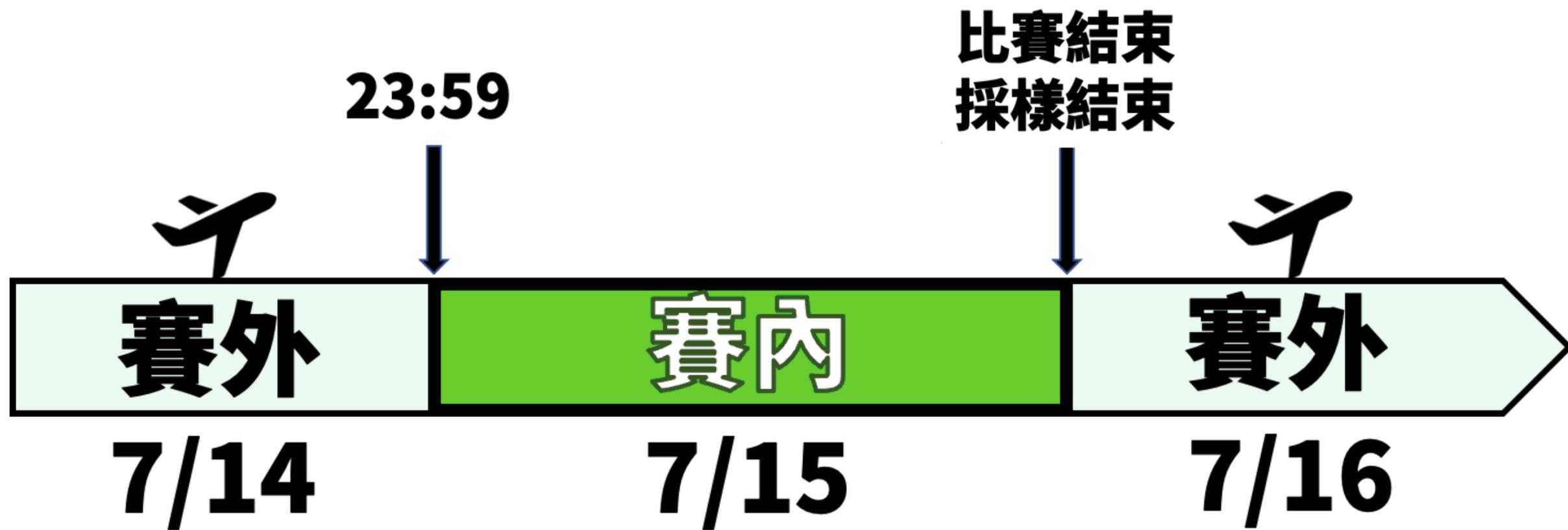
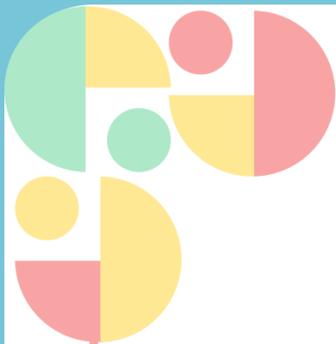
**S7. 麻醉性止痛劑**

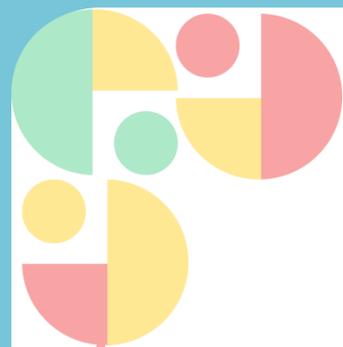
**S8. 大麻素類**

**S9. 糖皮質類固醇**

**P1. 乙型交感神經受體阻斷劑( $\beta$ 阻斷劑)**  
特定運動種類禁用  
特定運動種類賽內賽外禁用







那在台灣呢？





# 財團法人中華運動禁藥防制基金會

為我國國家運動禁藥管制組織

1989

中華奧會成立  
醫藥委員會

2006

中華奧會醫藥委員會  
更名為  
運動禁藥管制委員會

2021

與WADA簽署為  
國家運動禁藥管制組織

2001

中華奧會設立  
「運動禁藥管制組」

2020

正式成立  
「中華運動禁藥防制基金會」

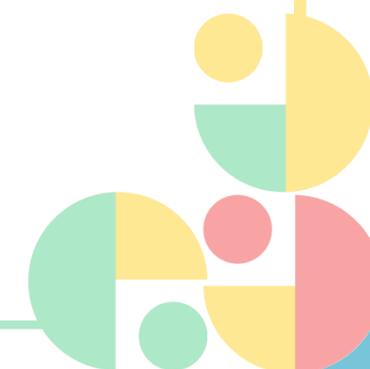


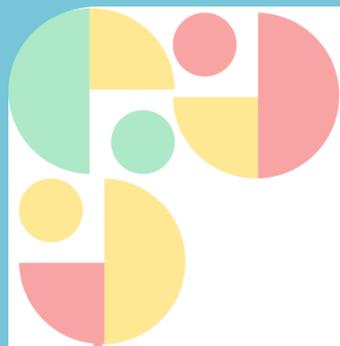
# 運動禁藥諮詢藥師是什麼？





# 台灣的運動藥師怎麼開始的



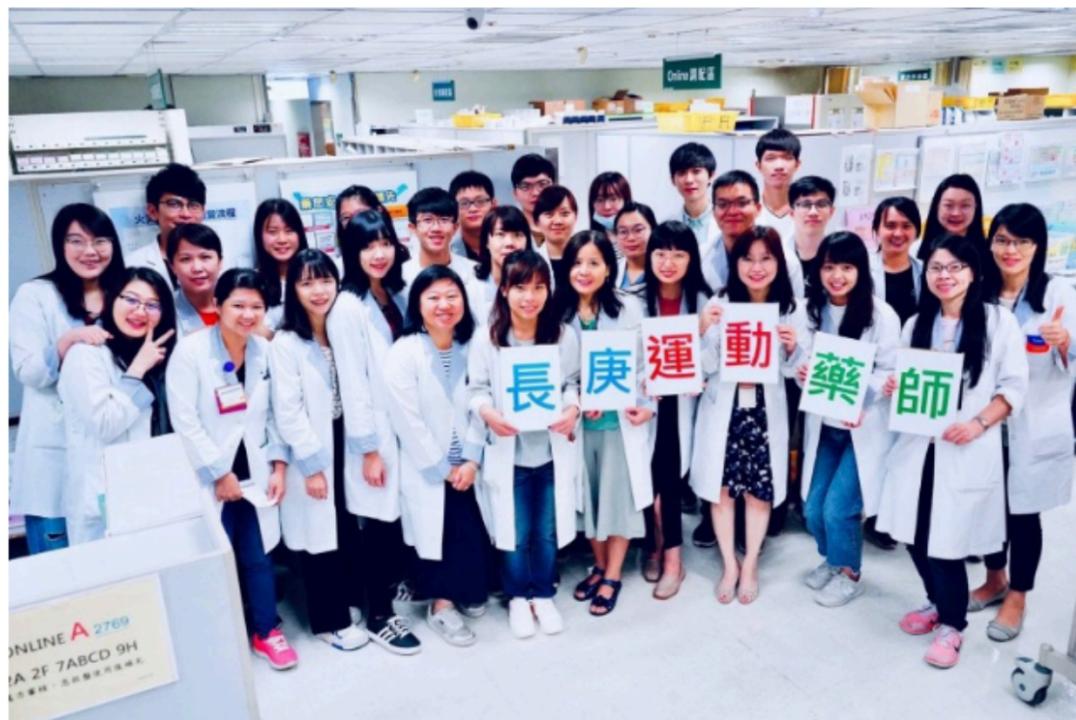


自由時報

Liberty Times Net

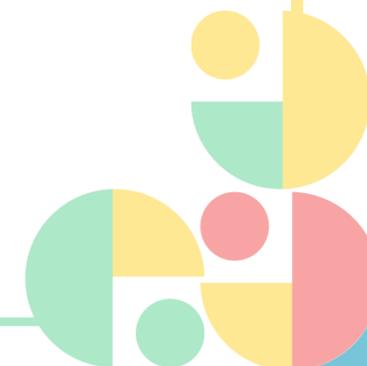
首頁 > 生活

## 防運動員誤服禁藥 長庚成立國內第一支「運動藥師」團隊



長庚醫院成立國內第一支「運動藥師」團隊。(長庚醫院提供)

2019/08/20 15:11



1989

中華奧會成立  
醫藥委員會

2006

中華奧會醫藥委員會  
更名為  
運動禁藥管制委員會

2021

與WADA簽署為  
國家運動禁藥管制組織

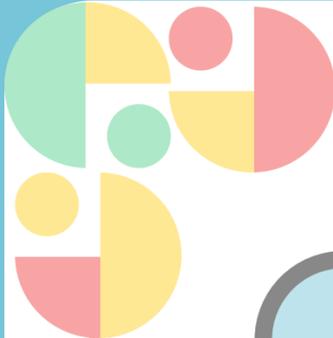
2001

中華奧會設立  
「運動禁藥管制組」

2020

正式成立  
「中華運動禁藥防制基金會」





## 基礎研習課程

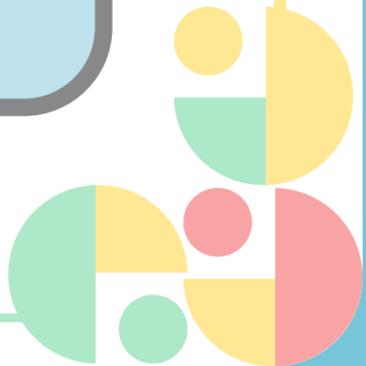
---

運動禁藥管制歷史、規範及組織  
運動禁藥採樣程序  
運動禁藥禁用清單  
治療用途豁免  
傳統中草藥之運動禁藥風險  
營養增補劑之運動禁藥風險

## 進階研習課程

---

運動禁藥諮詢教案問題導向學習  
實驗室檢測  
結果管理



**運動員用藥諮詢**

**運動員  
營養補充品諮詢**

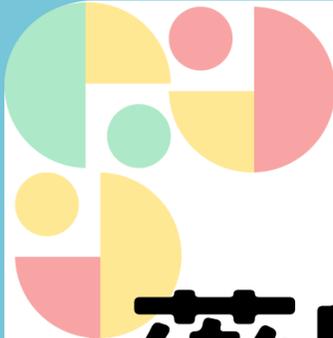


**SPORTS PHARMACIST**

**了解藥管規定**

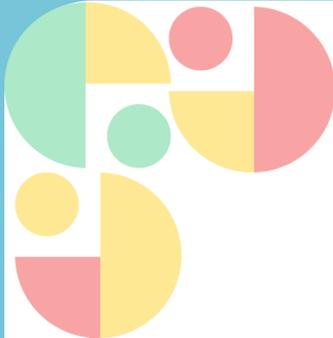
**熟悉電子資源**





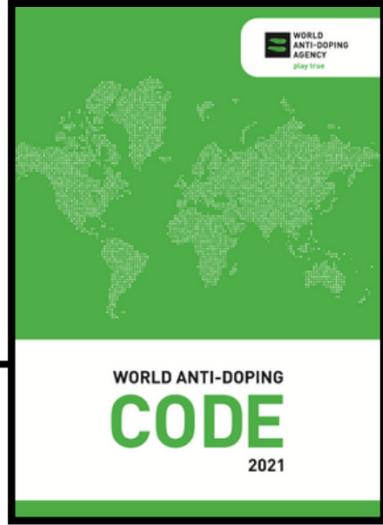
# 藥師還可以為運動員多做些什麼？





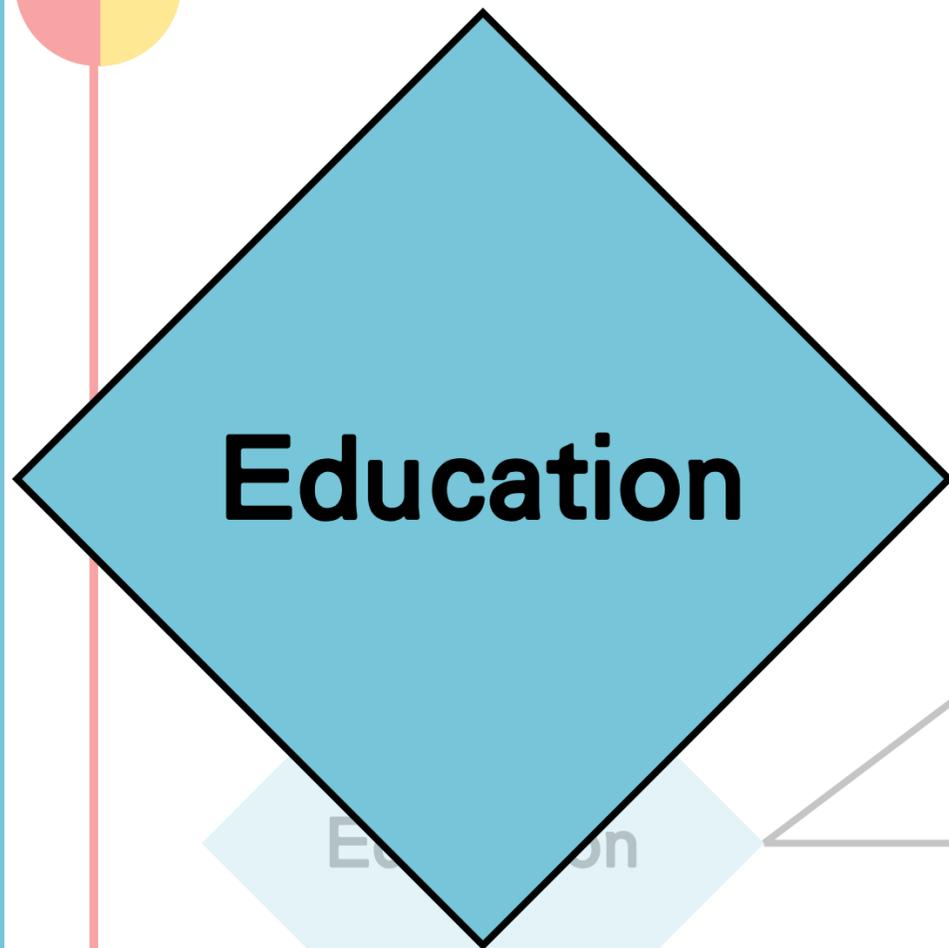
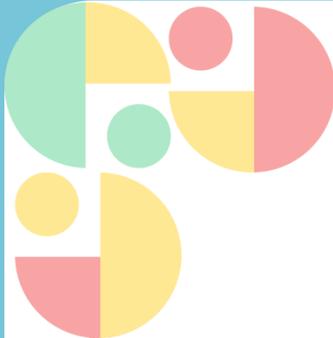
**Education**

**Detection**



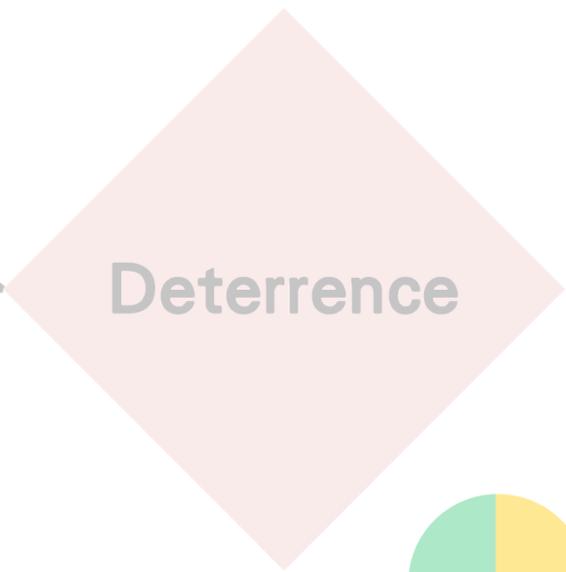
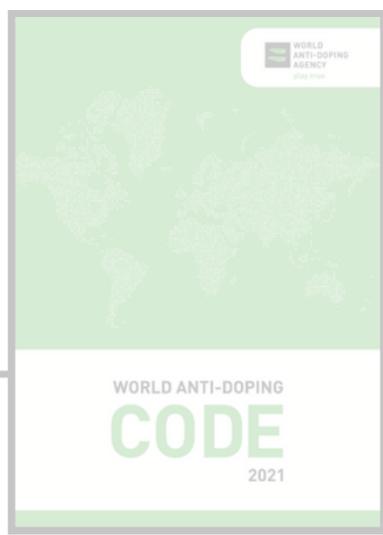
**Deterrence**

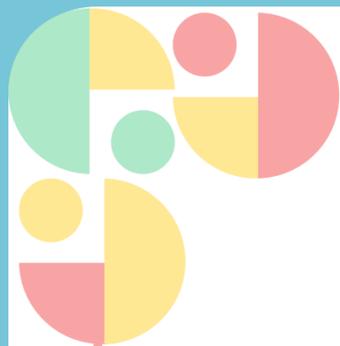




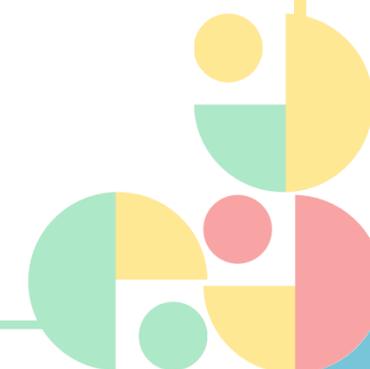
Detection  
**藥物諮詢**

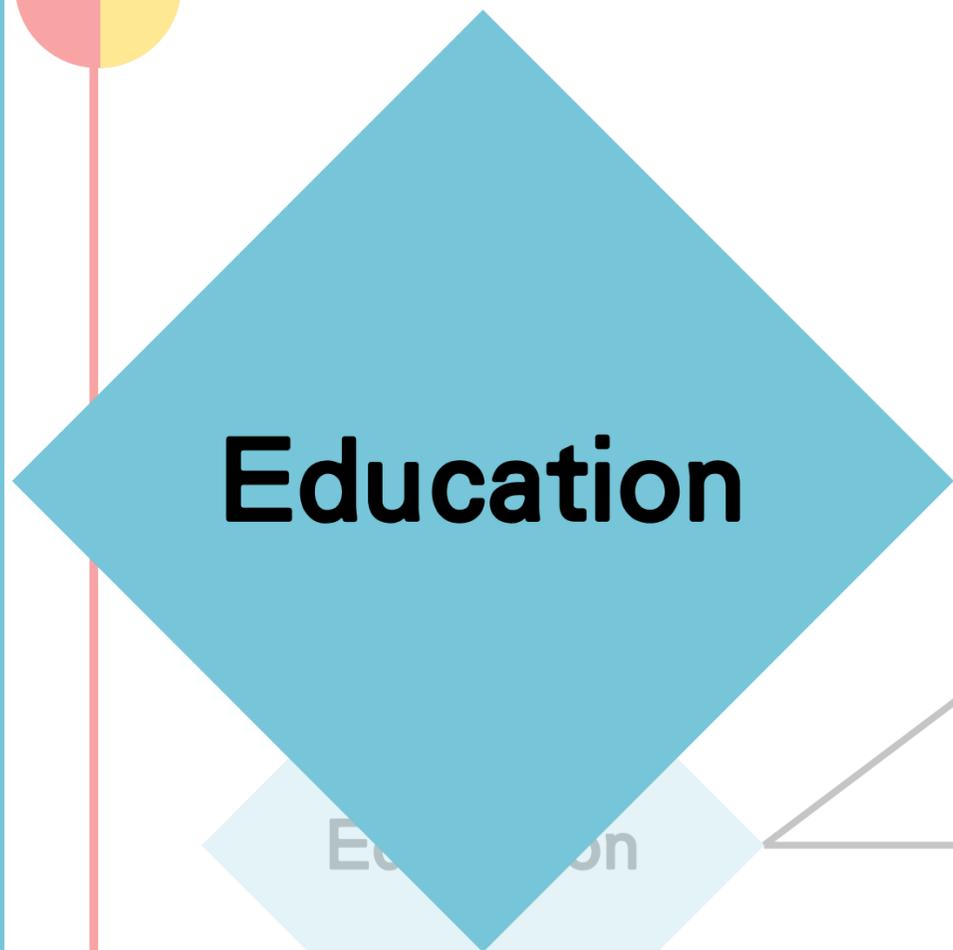
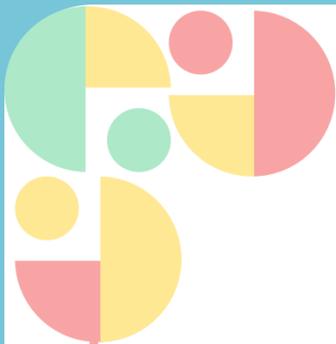
**營養補充品諮詢**





公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構





Detection

**藥物諮詢**

**營養補充品諮詢**

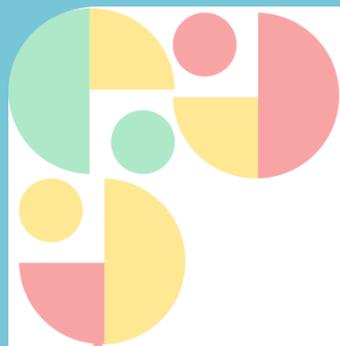
**運動員 / 運動員輔助人員講座**

**參與公開活動**



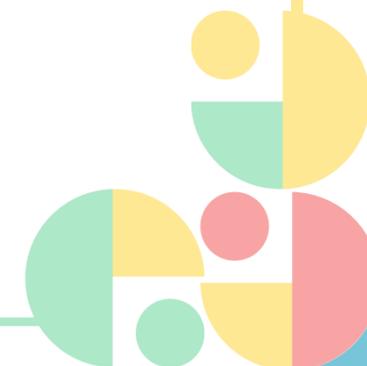
Interference

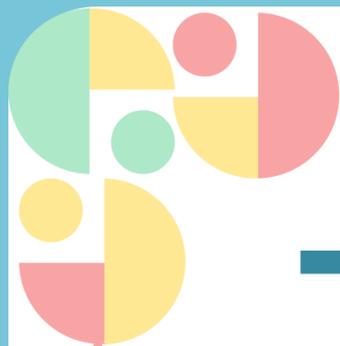




**運動禁藥是個很大的領域  
需要更多的人一起參與努力  
如果你也願意**

**我們都能為台灣運動員的用藥安全盡一份力**





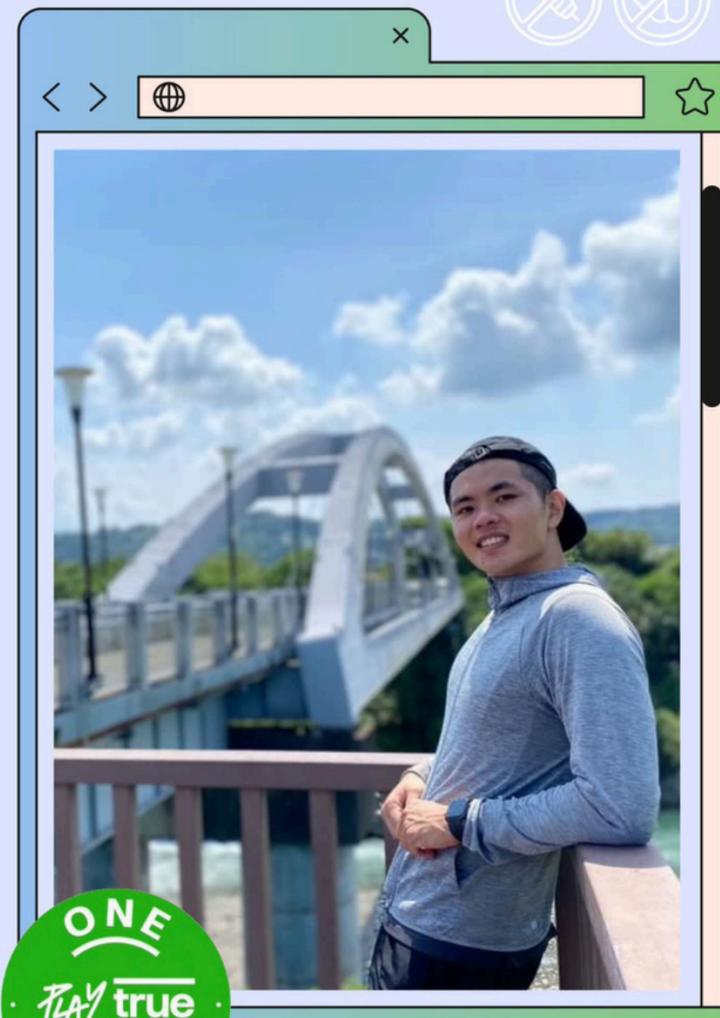
# THANKS FOR YOUR ATTENTION

基隆長庚藥劑科 陳琮曉藥師



@SPORTRX2024

SAY NO TO DOPING



WADA X CTADA

