

實習心得

李○瑩

在臺北榮民總醫院藥學部實習的四個月期間，對藥師所需做的所有工作內容都有所瞭解了。在門診調劑、在住院配車、在DI查房，每到一個新的站別就有新的收穫，真的很感謝所有教導我的學長姐們，在我們做錯的時候會告訴我們並交與我們該如何避免發生同樣的錯誤，也會回答我們各種奇怪的問題。雖然北榮的功課跟報告很多，但同樣的可以從中學習到很多在學校學不到的東西。在這四個月裡，覺得自己每天都在進步，這都要歸功於所有幫助我的學長姐們。

王○凱

在臺北榮總實習的4個月期間，讓我對於藥師的工作內容與使命有更多的認識，可以說是受益匪淺。不論是臨床藥學科、門診藥局、住院藥局部門都有不同的學習目標，學長姐們都盡己所能，讓學生能順利完成每項任務，進而從當中發現可以改善的部分。此外各種專題討論、PBL、OSCE皆能加深我們實習生的學習印象，進而融會貫通，可以說是新穎的學習體驗。最後，要感謝北榮的各位學長姐，在學長姐幽默不失風趣的教導下，各位學習動力都整個上升起來，只能說臺北榮總真的是讚。

薛○

在台北榮總實習的四個月中，無論是在門診、住院藥局、臨床、藥物諮詢等部門都獲益匪淺，透過實際執行各種藥師業務，更加了解在醫院中藥師的角色。各專科查房、PBL、OSCE都是新穎且深刻的學習體驗。感謝實習期間指導我們的所有學長姊，很幸運能在台北榮總完成實習。

賴○翰

如果說多人運動是羅志祥的歸宿，那北榮實習就是我的命中注定。來北榮的四個月，勝過我人生的前十年。還記得我呱呱墜地的那刻，就是在北榮，如今20年過去了，我又回到了北榮，這四個月我晚上都興奮睡不著覺。臨床實習有非常棒的孟穗學姐，門診有帥氣的奕安學長，住院有天天在崩潰的黃庭學姐，我想這些都講成為我人生中最棒的回憶。如果你問我學到了什麼，我只能說100字不夠，太難以言喻了。最後我只想說，北榮實習真的是讚。

陳○元

在臨床、門診藥局、住院藥局的學長姊都很有耐心地帶實習生，讓我能在很棒的環境下學習成長，透過實際執行各種藥師業務，更加了解在醫院中藥師的角色。不論是專題報告、OSCE、PBL、都是學校沒體驗過的課程，這4個月的實習經驗讓我體會到資料整合以及團隊合作的重要性，在榮總實習真的是讚。

黃○餘

在台北榮總實習的四個月中，不管是在臨床、門診、住院部門都收穫滿滿。在原本學校的理論基礎上，擴充了更多的實戰經驗。組員彼此討論的PBL和直

接面對病患的OSCE測驗，都是初次經驗，令人印象深刻。此外，學長姐們也毫不吝嗇分享自己所具有的各種經驗和知識，在彼此討論的過程中，能加深所學。對於一個未來可能會在醫院工作的我，又增加了不少想走醫院的意願。

蔡○庭

在榮總實習的四個月覺得自己有明顯的成長，比起剛進醫院什麼都不懂，現在又往藥師更進一步。實習的過程中有很多學長姊指導，整體氣氛很友善，讓我原本緊張的心情放鬆不少。調劑、衛教、查房，很多事都是初體驗，以實習生的身分可以盡情學習真的很棒，有點慶幸當初選到北榮，整體實習步調很適合體驗醫院生活，有比較多的時間可以選擇想要學的地方。原本以為實習會很難熬，沒想到四個月這麼快就過了。

楊○萌

這是我們醫院實習的第一站，沒想到就來到台北榮總。在這邊實習讓人收穫滿滿，不管是臨床藥學的查房、跟診、跨領域會議、藥物諮詢與病人互動，還是門診藥局或住院藥局內調劑、覆核等，都讓人學到很多學校沒有教到的知識！再加上台北榮總的學長姐都對實習生相當Nice，很願意教導我們不懂之處，縱使我們犯錯，也會耐心跟我們說怎麼做才對！在這四個月的實習過程，實在讓人感到相當充實，學習到醫院的臨床藥事服務！真是沒有選錯醫院！

余○人

當初實習選擇榮總是正確的選擇！這裡的實習安排充實而不失彈性，從臨床藥學、住院、門診、特殊製劑、藥庫...一站一站，逐漸了解到醫院的運作，學長姐們認真的熱情與細心指導，即使在疫情的非常時期，也能讓實習生們一個個都滿載而歸。尤其在全國數一數二的臨床藥學部門，在查房、跟診與衛教過程中學長姐的指導總是讓我們獲益良多，非常感謝各單位學長姐的耐心指導，讓實習生們有如此優質的實習體驗！

沈○林

很開心可以來北榮實習。自從上學期抽到自己最想去醫院時，就相當期待實習的課程。醫院安排了各個單位讓我們逐一學習，不管是在哪一站，學長姐們都盡心盡力的教導我們，除了學習到相關的知識外，我也更加了解醫院藥師的工作內容。

路○瑩

在這短短的四個月中，我們經歷了住院、臨床與門診的訓練，一路上承蒙許多學長姐的照顧，帶領我們學習各式各樣藥師的技能，不論是調劑時的認真、面對民眾諮詢時的專業，又或是在臨床時的嚴謹態度，這些都形塑出我對未來的自己成為獨當一面的藥師時的憧憬與榜樣。真的非常感謝榮總提供機會，讓我們在實習課程中見到藥師工作的多元性，也對未來的藥師職涯有了更多瑰麗的想像！

謝○均

榮總是一座巨大的生命工廠，充滿了人生百態，學習各式各樣疾病的同時，也很幸運有強大又親切的學長姐指導，學習資源豐富、課程安排彈性。同樣是藥師但是大家都過著不一樣的人生，或學術派或擅常社交或細心穩重，也有蠢蠢欲動想發展副業的人，體會到藥師是一份能夠兼顧適性發展的職業，學到臨床知識以外，也學習怎麼平衡自己的生活興趣。

陳○穎

榮總的實習，最大的特色是在臨床與諮詢窗口，還有每週例行學術討論。在臨床，理解醫療體系中各個職位的專業與角色；在諮詢窗口，傾聽到病患用藥在意的面向；透過輪流在門診、藥庫、住院實習，從藥品進貨、配方、發藥到病人端，讓我更完整的理解醫院藥局的運作。專題報告、每週例行學術會議，認識到實證醫學的重要性。在短短的實習過程中，有扎扎實實的學習、滿滿的收穫，同時也理解到自己的不足之處，期許自己帶著在榮總實習的學習經驗，在未來能夠繼續精進。

黃○奕

很開心這學期有這個機會來到北榮實習，每個環節都有學到很多平常不會經歷到的經驗，不管是門診住院還是臨床藥學，都看到藥學有著許多面向可以發展，更可以透過這次北榮的實習來探索自己的興趣以及培養做人處事的道理。雖然只有短短的四個月，但著實獲益匪淺！

陳○安

北榮就是當初我選醫院的第一志願，因為這裡的病床以及處方量都是全台首屈一指，扎實的訓練和優秀的學長姐也是北榮最吸引我的地方。實習的過程，學長姊的細心指導和分享也讓我從中獲得啟發，對學業、人生都有很大的幫助。四個月的實習雖然一轉眼就結束了，但實習的經歷將會成為我學生時期最印象深刻的回憶！

魏○懷

在選醫院的時候就已經確定自己要到北榮實習，不管事教學課程、實習內容、作業、專題都是一等一的扎實，經過了四次專題、一次PBL，讓我在藥學方面突飛猛進、脫胎換骨。很謝謝學長姐們也都很照顧實習生，願意細心且有耐心地教導、分享人生經歷。非常謝謝北榮的學長姐願意提供這麼舒服的實習環境！

魏○安

如果說學生時期，學習到的是書本的高度，那麼在醫院實習，得到的是我人生的道路。很開心能在這四個月能到台北榮總實習，豐富的課程包括：臨床藥學、住院、門診、特殊製劑、藥庫等等，每一站都有細心的學長姐，手把手的從最基礎的開始教起。時至今日，面對15筆門診處方，抑或是CU病房的藥車，或是審核病人處方並給予衛教，我們都已經能獨當一面，臨危不亂的完成，謝

謝在北榮遇到的每一個人。

陳○綦

來到北榮實習的這四個月非常充實，門診、住院、特殊製劑、藥庫、臨床每一站的學長姊都非常友善並且給予我們很大的幫助，謝謝你們。進行四個專題與PBL的過程中，不論是藥學專業還是邏輯思維都飛速成長；在臨床每天透過案例去吸收新知，印象深刻且有效率，不後悔選了北榮實習！)

郭○瑋

踏離了校園步入到實習的職場中，經過四個月在台北榮總紮實的實習，經歷了三個不同的部門：門診、住院以及臨床藥學，學習藥師在醫院中扮演的所有角色。透過寫SOAP、專題報告、PBL中探討臨床病例所遇到的問題，將所學的知識運用來進行評估與治療。總而言之，在北榮不僅體驗了藥師生活，也大大的汲取充實的藥學知識。

黎○昌

很高興有機會來到北榮學習，讓我對臨床工作有全面的了經與體驗。感謝所有學長姐的教導及照顧，讓我能順利及愉快地學習。這次實習令我明白到藥師的工作任重道遠，然而自己還需不斷學習，才能為病人提供完善服務。最後感激所有一起實習的同學們，感謝大家一路以來的幫助及鼓勵，期望往後有機會與大家共事。

王○騏

來北榮實習的機會得來不易，很榮幸能夠來體系這麼完整的醫院實習，光規模就贏過其他醫院一大截。裡面的學術活動更是充實，讓我們能夠在這學到很多在學校都無法得到的知識；除此之外最喜歡這裡的環境及氣氛，尤其是這邊的學長姐們都很熱情，願意耐心的教導我們，讓我們能夠在這快樂的學習、成長。

陳○羽

很慶幸自己當初實習有選擇北榮，門診、住院、臨床，實習內容完整，而且也給我們很大的彈性去安排自己的時間。最重要的是學長姊們都很親切、願意教學，在各單位、各項作業都學習到很多，不論是知識或實務上，真的非常感謝學長姐們。

朱○蓉

北榮的實習環境非常友善，內容也很豐富、紮實。每一站的實習，除了能充分體驗藥師實務上的工作內容，專題、PBL等報告也充實了我們的專業知識，且透過案例討論，可以應用並活用以往學習的內容到臨床上，令人受益良多。

蔡○雅

非常榮幸能在北榮實習，除了本身是個大醫學中心所以能遇到比較多不同的事情外，在課程安排、各站學習內容、專業訓練上都很豐富且紮實，幾個月下來收穫滿滿，學長姐們也都很親切而且有教學的熱誠，實在是個很棒的實習環

境，雖然作業、報告偏多，但有很多時間可以自由運用所以我認為負擔不算重，最後真的很慶幸實習沒有被疫情影響而取消，因為如果錯失在北榮實習這麼寶貴的經驗就太可惜了。

藍○欣

很感謝每一個實習藥局及地點的指導學長姐們的照顧，在學長姐們的熱心教學下，我不僅學習到了很多專業知識，也發現了許多自己的不足之處，學長姐們也都積極給予我建議和鼓勵，讓我改進了很多缺點，增進了我做為藥師的專業度及素養，著實收穫良多，很慶幸自己能夠來到北榮接受實習生的訓練。
