

## 如何治療及預防抗癌藥引起的口腔黏膜炎？

施立于

治療癌症的方式有化學治療、標靶治療及放射線治療等，而治療可能造成口腔黏膜炎，症狀包括口腔黏膜紅腫、萎縮、潰瘍等。除了使口腔疼痛以致無法順利進食外，更可能會有細菌感染，進而引起敗血症，因此須多加注意。

化學治療、標靶治療及放射線治療皆可能會破壞口腔黏膜細胞，導致口腔黏膜發炎萎縮，進而形成潰瘍。口腔黏膜炎的嚴重程度與使用的化療藥劑量、途徑及頻率、給藥前的預防措施、是否合併放療或個體耐受性有關，通常發生在給藥後 7-14 天，因此時的免疫力最低，易使細菌在潰瘍處形成菌落造成伺機性感染，當免疫力恢復後潰瘍會逐漸癒合。

減少抗癌治療對口腔黏膜傷害的方法包括：(1) 口含冰塊使局部血管收縮；(2) palifermin (台灣未上市) 可刺激上皮細胞增殖及分化；(3) 口服或含漱 allopurinol 可預防 5-FU 造成的細胞受損；(4) 麩醯胺酸 (glutamine) 則可促進受損的黏膜癒合等。此外，口腔黏膜炎是否合併念珠菌感染，依嚴重程度也有不同的處置方式：(1) 輕微者使用含類固醇的口內膏或口腔噴霧；(2) 2% lidocaine 漱口水、口服或使用局部止痛藥等方式可舒緩口腔紅腫發炎及疼痛；(3) 使用含殺菌成分 (如 chlorhexidine) 漱口水可避免細菌感染；(4) 口腔若有白點可能是念珠菌感染，須含漱 nystatin 或口服 fluconazole 等抗黴菌藥物治療。

預防口腔黏膜炎最基本的做法是保持良好的口腔衛生，於抗癌治療前先讓牙醫師處理蛀牙及牙齦發炎；飲食方面多補充富含維生素之食物並避免食用堅硬、粗糙、辛辣等刺激性食物；飯後立即刷牙漱口清潔口腔，使用軟毛牙刷及無刺激性牙膏；正常作息勿熬夜、抽菸、喝酒或嚼檳榔，才能有效預防口腔黏膜炎，以維持病患良好的生活品質。



圖、本院現有口內膏及漱口水藥品