

止痛藥依強度大致可區分為三種：(1) 用於解熱鎮痛，但不具消炎作用的乙醯胺酚 (acetaminophen)；(2) 一般急性或較輕微疼痛常使用的非類固醇消炎止痛藥 (簡稱 NSAIDs)，例如阿斯匹靈，長期使用會有胃潰瘍、腸胃道出血風險，且可能引發腎臟功能受損、心臟功能降低等副作用；(3) 癌症病人使用的鴉片類 (opioid) 止痛藥。因癌症病人疼痛狀況較複雜，經常是體感疼痛、內臟疼痛和神經病痛混合發生，加上疼痛強度較高，目前全球癌症疼痛指引都已將鴉片類止痛藥列為癌症病人止痛的首選藥品。

鴉片類止痛藥成份具有類似嗎啡作用的化學物質，主要用途是鎮痛。副作用包括噁心、嘔吐、便秘、排尿困難、呼吸抑制等，除了便秘與瞳孔縮小不具耐受性外，其他的副作用如噁心、嘔吐等，這些副作用通常於用藥後 5-7 天會減輕甚至消失；嚴重的副作用例如呼吸抑制和痙攣等，發生機率不高，也不會傷胃、傷腎或傷肝，只要依醫師指示，並注意用藥期間勿飲酒、避免操作機械及從事需警覺性的工作，正確使用鴉片類止痛藥是非常安全的。

許多民眾認為鴉片類止痛藥吃太多會成癮，所以不敢服用。其實癌症疼痛屬於慢性疼痛，許多癌症病人的疼痛可能會持續超過三個月以上，因此醫師會開立長效鴉片類止痛藥來維持病人血中鴉片類止痛藥濃度，提高病人的疼痛中樞門檻，以降低痛覺敏感度，並開立短效鴉片類止痛藥來預防病人偶爾發生的突發性疼痛，能立即有效緩減病人的疼痛感。此外強效鴉片類止痛藥的效果沒有所謂「天花板效應」，也就是隨著劑量越高，止痛效果越強，而沒有絕對的最高劑量。因此重度疼痛的癌症病人，經過劑量調整後，若沒有嚴重副作用仍持續疼痛時，通常醫師會視病況繼續開立鴉片類止痛藥，以幫助病人疼痛緩解。

鴉片類止痛藥是癌症病人最重要的疼痛治療藥品，只要正確的遵循醫師醫囑和藥師的用藥指導，雖然剛開始使用時會出現副作用，但會隨著持續使用而減退，使用於癌症止痛的成癮性極低，癌症病人可安心使用。

表、本院現有鴉片類止痛藥品

成份	商品名	中文名	規格/含量	副作用
Codeine phosphate	Codeine phosphate <sup>®</sup>	可待因	錠/30 毫克	嗜睡、意識不清、便秘等
		磷酸可待因	注射液/15 毫克	
Fentanyl	Fentanyl <sup>®</sup>	吩坦尼	注射液/0.1 毫克	呼吸抑制、肌肉僵硬、虛弱等
		吩坦尼	穿皮貼片/12、25、50 微公克	
	Painkyl <sup>®</sup>	平舒疼	口頰溶片/200 微公克	呼吸抑制、嗜睡、便秘等
Hydromorphone HCl	Jurnista <sup>®</sup>	釋通	緩釋錠/8 毫克	噁心、嘔吐、嗜睡、便秘等
Morphine sulfate	Morphine sulfate <sup>®</sup>	硫酸嗎啡	錠/15 毫克	搔癢、噁心、嘔吐、嗜睡、便秘等
		嗎啡	長效膜衣錠/30 毫克	
		嗎啡	注射液/10 毫克	
	MXL <sup>®</sup>	默痛舒	持續藥效膠囊/60 毫克	
Tramadol	Muaction <sup>®</sup>	妙而通	持續釋放錠/100 毫克	便秘、噁心、頭暈、頭痛、嗜睡等
	Tramal <sup>®</sup>	舒敏	注射液/100 毫克	