

帶狀疱疹該如何治療?

吳建興

帶狀疱疹（台語俗稱皮蛇或飛蛇）和水痘之感染源皆為水痘帶狀疱疹病毒，初次感染常發生在孩童時期，病毒經由飛沫進到嘴巴後，再經血液擴散到全身及臉部產生紅疹，並形成水泡，由於痊癒後病毒仍潛伏在神經節，當人體抵抗力低時便會復發成帶狀疱疹，並沿著感覺神經於皮膚引起紅疹，伴隨疼痛與搔癢，是一種痛起來要人命的皮膚疾病。

治療帶狀疱疹藥品為acyclovir、valaciclovir及famciclovir三種。Acyclovir可經靜脈注射、口服與局部方式給藥。由於口服acyclovir生體可用率差，因此發展出其他較高生體可用率藥品，如valaciclovir及famciclovir，可隨餐或空腹服用。Acyclovir口服生體可用率差，因此服藥頻率為每天五次，每次800 毫克；針劑每8小時給予10 毫克/公斤，但輸注時間需一小時以上，以免結晶在腎臟造成傷害。Valaciclovir及famciclovir因生體可用率佳，故一天三次。此三種藥皆需小心腎功能變化，且於腎功能異常者皆需調降劑量，常見副作用包括嘔吐、噁心、頭痛及腹痛等。

帶狀疱疹好發於老人與免疫功能不全的病人，易造成嚴重併發症，故應及早診斷並在疱疹出現的3天內投予抗病毒藥品以減緩病程進展。以價錢考量，口服一週療程以famciclovir最貴（全身性治療帶狀疱疹病毒藥品之比較如附表），臨床上若僅軀幹皮膚產生紅疹，可先考慮使用acyclovir乳膏（Axecl acyclovir[®] cream，艾瑟樂康乳膏，5 公克/支）或口服錠；若紅疹長在眼部周圍，則建議使用acyclovir眼用軟膏（Devirus[®] oph. oint.，力克眼用軟膏，4.5 公克/支）及valaciclovir、famciclovir或acyclovir針劑，以避免失明。帶狀疱疹主要是免疫力降低所引起，故平常應保持良好免疫力，以減少感染及復發的次數。

表、全身性治療帶狀疱疹病毒藥品之比較

學名	Acyclovir		Valaciclovir	Famciclovir ^a
英文商品名	Virless [®]	Zovirax [®]	Valtrex [®]	Famvir [®]
中文商品名	剋疱疹	熱威樂素注射劑	祛疹易錠	抗瀉兒錠
含量規格	200 毫克/錠	250 毫克/劑	500 毫克/錠	250 毫克/錠
療程	7-10天	7天	7天	7天

^a 本院無 famciclovir