

教您如何正確使用貼片-使用本院貼片的注意事項

王怡晴

藥品製成貼片劑型使用於皮膚是將藥品經皮膚吸收後停留在局部組織或進入表皮的微血管而到達全身循環，為一種取代口服及針劑注射的藥品傳遞方式。優點包括避免口服藥經肝臟或腸胃道分解造成藥效減少、非侵入性、增加病人用藥順從性、維持穩定的給藥速率等，但相對的，貼片會延遲藥品達到最高血中濃度的時間、容易發生過敏性或刺激性皮膚炎，而且可能因淋浴、游泳等黏不緊，而導致藥品輸送減少等缺點。

使用貼片的注意事項：(1) 黏貼部位：需注意貼片可貼部位，貼在潔淨、乾燥、沒有損傷的皮膚，黏貼處應輪流替換；廢棄貼片應對折並集中處理，避免兒童及寵物接觸；(2) 更換：黏不緊脫落時，有些藥品需更換新的一片，有些則可用膠帶補強。另外，某些貼片則可寫字註記日期，如憶思能穿皮貼片；(3) 保存：應避免熱源及潮濕，未使用的貼片應保存原包裝內。

使用貼片之臨床考量：(1) 貼片能不能裁剪？貼片分為溶液、凝膠等型態，若剪裁可能造成藥品由切面釋出，因此不適合剪裁，故需依照仿單指示能否剪裁；本院富帝芬及遠疼貼片可以剪裁合適大小使用；(2) 貼片是否含金屬成份？美國FDA建議病人若有使用含有鋁製或其他金屬成份的貼片，在做磁振造影 (MRI) 檢查或心臟電擊前宜先移除貼片，以避免發生燙傷；本院的紐普洛穿皮貼片及護心貼片含金屬成份；(3) 貼片是否應避免熱源？某些貼片會因溫度上升而吸收增加，故應避免貼片長時間曝露於外部熱源，如加熱墊、日光浴等。本院貼片之使用注意事項統整於附表，使用前請詳閱藥袋標示說明。

表、本院貼片藥品

商品名 (學名含量)	適應症	可否剪裁	使用時間	建議黏貼部位	外觀
Fubifen PAP patch 40 mg/10 g 氟比洛芬貼布 (Flurbiprofen)	鎮痛消炎	O	每日1次， 可增加至 2~3次	疼痛部位，避開眼 部	
Lidopat patch 5% 14 g 遠疼貼貼片 (Lidocaine)	皰疹後神經痛	O	24小時最 多使用3 片，每片不 超過12小 時	未受損的皮膚	
Neupro transdermal patch 6 mg/24h 紐普洛穿皮貼片劑 (Rotigotine)	原發性帕金森 氏症	X	每日	腹部、股部、臀 部、側腰部、肩 部或上肢	
Nitroderm TTS 25 mg 護心貼片 (Nitroglycerin)	狹心症	X	12-16小時	軀幹或上臂	

<p>Durogesic D-Trans patch 楊森多瑞喜穿皮貼片劑 12 ug/hr、25 ug/hr、50 ug/hr (Fentanyl)</p>	<p>慢性疼痛和頑固性疼痛</p>	<p>X</p>	<p>72 小時</p>	<p>軀幹或上臂</p>	
<p>Exelon patch 5 (4.6 mg/24 h) 憶思能穿皮貼片 5 (Rivastigmine)</p>	<p>輕度至中度阿滋海默氏病之癡呆 (失智) 症</p>	<p>X</p>	<p>每日</p>	<p>上背或下背部、上臂或胸部</p>	
<p>Sancuso transdermal patch 3.1 mg/24hr 貼固守穿皮貼片劑(Granisetron)</p>	<p>預防連續5天化療引起的噁心及嘔吐</p>	<p>X</p>	<p>7 天</p>	<p>上臂外部</p>	
<p>Nicotinell patch 克菸貼片 TTS-20 35 mg TTS-30 52.5 mg (Nicotine)</p>	<p>幫助戒菸</p>	<p>X</p>	<p>每日</p>	<p>軀幹、上臂或臀部</p>	