

正確使用抗生素

陳慶鴻

隨著抗生素廣泛使用，多重抗藥性也隨之而來，世界衛生組織及各國紛紛研擬對策以減緩抗藥性微生物的散播。近年來國內多重抗藥性細菌盛行率逐年上升，衛福部疾管署積極推動抗生素管理計畫，盼藉由抗生素合理使用降低抗藥性發生，達到提升醫療品質與確保病人用藥安全的最終目標。

民眾對於抗生素的使用應堅守「三不」政策：不自行購買、不主動要求及不隨便停藥。而必須使用抗生素時，應遵守下列原則：

1. 固定間隔時間服藥：以維持血中有效抑(殺)菌濃度，避免細菌產生抗藥性。
2. 確切完成療程：服藥後症狀緩解不代表病原菌已完全消滅，仍需完成整個療程。
3. 避免交互作用：應告知醫師或藥師所有使用中的藥品，以避免選用具交互作用的抗生素。並應詳閱藥袋標示，儘量避免可能影響療效之食物。
4. 多喝開水：膠囊劑型若無充足水分可能沾黏食道造成傷害，充足的水分亦有助於藥品代謝物排出體外。
5. 瞭解副作用：服藥後若出現紅疹、搔癢、紅腫或嚴重腹瀉，應立即停藥並就醫。