

正確使用胃藥，「胃」保健康

楊子涵

坊間俗稱的胃藥就是制酸劑，市售胃藥的成藥相當普遍，通常不是單一成分而是多種成分複方。常見制酸劑的成分包括三矽酸鎂 (magnesium trisilicate)、氫氧化鋁 (aluminum hydroxide)、碳酸鈣 (calcium carbonate) 及碳酸氫鈉 (sodium bicarbonate) 等。制酸劑有多種劑型，包含懸浮劑 (胃乳)、散劑 (胃散) 與錠劑。懸浮劑搖勻後直接服用，不需放冰箱。散劑需要用開水泡開後吞服，而大部份的錠劑需要嚼碎以增加中和胃酸效果。常見制酸劑服用方法為**飯後 1 小時服用**，緩衝作用可維持 2-3 小時。為避免制酸劑干擾其他藥品的吸收而影響藥效，建議服藥順序為先服用藥品，**間隔至少 1 小時再服用制酸劑**。服用制酸劑 3 天後，若腸胃不適症狀未緩解，應儘速就醫，以免延誤病情。副作用方面，含**碳酸鈣**成分的制酸劑，可能會造成**腹脹或高血鈣**；含**鎂**的制酸劑可能引發**腹瀉或高血鎂**；含**鋁**的制酸劑則可能造成**便秘**。故一般常用鎂鋁鹽混合的化合物以減低上述便秘與腹瀉副作用。

民眾常有的用藥錯誤觀念為吃西藥會傷胃，因此要求醫師加開胃藥，或自行到藥局購買胃藥使用，但長期使用制酸劑會造成胃酸不足、影響營養吸收，導致胃腸細菌過度生長而增加感染等風險。因此，吃藥不一定要加制酸劑，**有些藥品的藥效會因併用制酸劑而降低，甚至失效**。例如，制酸劑中的金屬離子會與四環黴素、氟喹諾酮類 (fluoroquinolone) 抗生素產生螯合，降低藥物療效；制酸劑會使腸溶錠劑型藥品藥效降低，並增加胃部刺激。

因此「胃」保健康，**不主動要求醫師開立制酸劑**、不擅自併用制酸劑、不食用刺激性的物質 (咖啡、菸、酒、檳榔、辛辣食物等)、少吃甜食、不暴飲暴食，養成良好的日常生活作息及紓解壓力等，可避免胃酸過度分泌。本院病人若有用藥的任何問題，可以直接請教醫師，也可以撥打本院用藥諮詢專線 (02)2875-7289，或利用「用藥諮詢/指導」網路諮詢服務。



用藥諮詢/指導



正確使用胃藥