

治療拉肚子的藥物有哪些？

胡晉嘉

腹瀉，俗稱拉肚子，是指大腸蠕動太快，使得食物還沒吸收到一定程度就排出體外，出現急便、鬆軟、糊狀甚至是水狀的糞便。腹瀉期間成人可考慮短暫禁食1-2天，若合併嚴重嘔吐則須注意水分及電解質的補充。如果病人已明顯脫水，可考慮用點滴輸注來補充。若腹瀉情形持續3天以上未改善則可考慮使用藥品治療。在給予藥品前，應先釐清腹瀉的原因，才能達到治療效果，以下依藥品機轉介紹：

1. **吸附劑**：具胃腸黏膜覆蓋能力可保護胃腸黏膜，而在消化道則可吸附消化液來改善腹瀉，**可能同時吸附在腸道內的其他藥品，故最好間隔兩小時服用**以確保療效，本院品項為**舒腹達粉劑**。
2. **抗腸蠕動藥品**：是透過延緩腸道內食物的運輸來增加腸道容量，並延長與腸道接觸吸收的時間來改善腹瀉。本類藥品**應避免用於細菌性腸炎、潰瘍性結腸炎及廣效性抗生素造成的偽膜性結腸炎**，本院品項為**肚倍朗膠囊**。
3. **益生菌**：可維持腸道內正常菌叢，並抑制致病菌叢的生長來改善腹瀉，本院品項為**整腸錠**。
4. **抗分泌藥品**：如次水楊酸鉍 (Bismuth subsalicylate) 具有抗分泌、抗發炎及殺菌的效果。本類藥品**會影響四環黴素 (tetracyclines) 的吸收，建議給藥前2小時或給藥後6小時再給予四環黴素類藥品較佳**。
5. **抗生素**：若禁食後腹瀉仍未改善，則應懷疑是否為感染性腸胃炎，其中**困難梭狀芽孢桿菌 (*Clostridium difficile*) 感染**是造成住院病人腹瀉的主因，常經由醫療人員雙手傳播，治療方式為停止不必要的抗生素使腸內益生菌有機會恢復，並搭配特定抗生素如**沙普注射液治療**。

大部分的腹瀉都只須症狀治療，並避免電解質及酸鹼值失衡，一旦刺激物或病原體清除後即可痊癒，但若是糞便帶血或黏液，或是病情持續多日，則應儘速就醫。

表、本院現有之腹瀉治療藥品

藥品名稱	舒腹達粉劑 (Smecta® powder)	吐倍朗膠囊 (Loperam® capsule)	整腸錠 (Vioment® tablet)	沙普注射液 (SABS® injection)
成份規格	Dioctahedral smectite 3 公克/包	Loperamide 2 毫克/粒	乳酸菌 3 毫克/錠 糖化菌 2 毫克/錠	Metronidazole 5 毫克/毫升
建議劑量	1天3次 每次1包	急性腹瀉： 每次1粒 (第1次2粒) 每天最多8粒 慢性腹瀉： 每天2到4粒	1天3次 成人每次 3到10錠 兒童每次 1到3錠	1天3次 每次500毫克
使用方法	與50毫升水 或半流質食 物混和	適量開水吞服	飯後服用以免 益生菌受胃酸 影響	10到14天療程
常見副作用	便秘	口乾、疲勞、 暈眩、噁心	脹氣	味覺異常(金 屬味)、茶色 尿、噁心、頭 痛
注意事項	蔗糖及葡萄 糖不耐者不 宜使用	細菌性腸炎、潰 瘍性結腸炎及偽 膜性結腸炎患者 禁用	乳糖不耐者不 宜使用	懷孕3個月內 婦女禁用