

## 藥品儲存知多少

盧志嘉

您知道不當的藥品儲存會影響藥品療效及用藥安全嗎?針對常見藥品儲存原則，概述如下：

- 一、 宜存放於陰涼處，避免陽光曝曬或置於浴室等潮濕環境。
- 二、 內服藥與外用藥分開儲存。
- 三、 一藥一袋。若將藥品分裝至藥盒，剪下排裝藥錠並留下包裝以供辨識；分裝天數不宜超過一週，易變質的藥品不可拆裝於藥盒。
- 四、 藥罐開啟後，應將罐內的棉花丟棄以避免吸附水氣。
- 五、 分包之藥品，拆封後應放入夾鏈袋或可密封之瓶罐。
- 六、 冷藏的藥品放置在冰箱冷藏區，勿冷凍。
- 七、 放置於孩童不易取得處。
- 八、 過期藥品：一般固體藥品，如錠劑應倒入可封口的塑膠袋；一般液體藥品，如糖漿則將液體倒入可吸附液體的物質如衛生紙之塑膠袋，並隨垃圾車丟棄；化療及管制藥品則應拿到廢棄藥品檢收站或藥局回收。

每次服藥前皆應觀察藥品外觀，例如錠劑因吸濕潮解導致顏色改變、出現斑點；膠囊軟化、變黏、破損；原本澄清的藥水出現混濁或沉澱等，當外觀起變化就不可再用，以確保用藥安全及療效。