

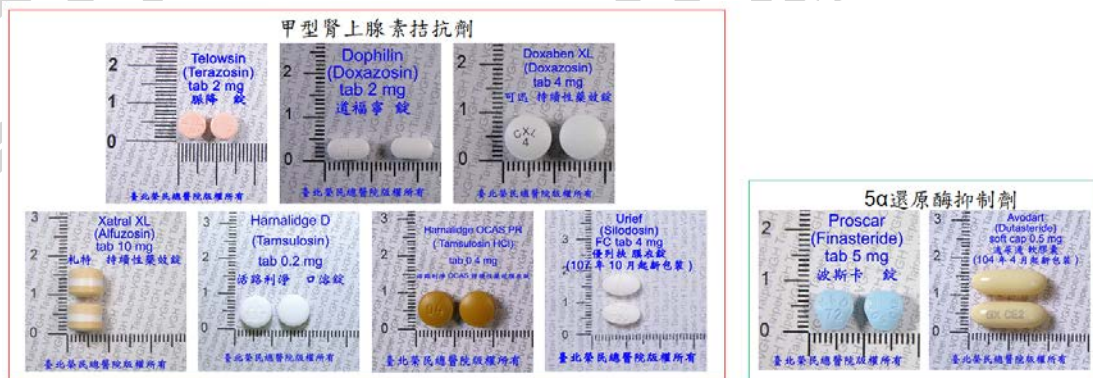
遵醫囑按時服藥，尿路通暢沒煩惱

林益生

隨著醫藥的進步與發明，治療男性良性攝護腺增生的藥品相繼而生，主要包括**甲型腎上腺素拮抗劑** (alpha-1-adrenergic antagonists) 及 **5 $\alpha$  還原酶抑制劑** (5-alpha-reductase inhibitors) 兩大類，以下整理常見用藥與使用注意事項，讓您尿路通暢沒煩惱。

- 一、甲型腎上腺素拮抗劑**：主要是抑制攝護腺平滑肌及膀胱頸部肌肉收縮，以緩解膀胱出口阻塞，使病人順利排尿。本院現有terazosin (Telowsin<sup>®</sup>，脈降錠)、doxazosin (Doxaben<sup>®</sup> XL，可迅持續性藥效錠；Dophilin<sup>®</sup>，道福寧錠)、tamsulosin (Harnalidge<sup>®</sup> D，活路利淨D持續釋放口溶錠；Harnalidge<sup>®</sup> OCAS，活路利淨OCAS持續性藥效膜衣錠)、alfuzosin (Xatral<sup>®</sup> XL，札特持續性藥效錠) 與silodosin (Urief<sup>®</sup>，優列扶膜衣錠)。Doxaben<sup>®</sup> XL、Harnalidge<sup>®</sup> D、Harnalidge<sup>®</sup> OCAS、Xatral<sup>®</sup> XL均為**持續有效劑型**，**不可剝半或嚼碎**，以免造成血中濃度不穩定。Harnalidge<sup>®</sup> D為口溶錠，使用時應將本藥置於舌頭上，**待完全溶解後再配適量溫開水吞服**。Terazosin和doxazosin易引起姿勢性低血壓和頭暈的副作用，建議睡前使用以降低不適感；Tamsulosin與silodosin易造成病人射精功能障礙。
- 二、5 $\alpha$  還原酶抑制劑**：主要藉由抑制5 $\alpha$  還原酶，使身體的睪固酮無法轉變成二氫睪固酮，進而減少攝護腺體積以改善膀胱出口阻塞。本院現有品項包括finasteride (Proscar<sup>®</sup>，波斯卡錠) 與dutasteride (Avodart<sup>®</sup>，適尿通軟膠囊)。此類藥品皆可經由皮膚吸收而對男性胎兒造成危險，因此**婦女及小孩應避免接觸到裂損的膠囊與錠劑**；若不慎接觸，應立即用肥皂與清水清洗接觸部位。此外，服用此類藥品的男性**至少停藥後六個月才能捐血**。

良性攝護腺增生問題是影響中老年男性生活品質的常見疾病，建議病人依醫囑按時服藥，以緩解良性攝護腺增生伴隨的症狀，若藥品效果不彰或病情較為嚴重者，建議與您的醫師和藥師討論，選擇其他藥品或手術治療，以改善生活品質。



圖、本院現有治療良性攝護腺增生的藥品