

報章媒體經常報導「三伏貼」，三伏貼到底是什麼？穴位敷貼是結合針灸、經絡與中藥學之傳統中醫外治療法，在一年中最炙熱的三伏天，施行穴位貼藥治療，就是所謂的「三伏貼」，常應用於過敏性鼻炎、氣喘、慢性支氣管炎等疾病之治療。

中國人自古以二十四節氣來區分氣候變化，並以天干（甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸）地支（子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥）計數日期，三伏天由二十四節氣配合干支決定，每年入伏的時間不固定，中伏的長短也不相同，初伏為夏至以後的第三個庚日，中伏為夏至以後的第四個庚，而未伏則為立秋以後的第一個庚日。

所謂「冷在三九，熱在三伏」，「三伏」不僅天候炎熱且陽氣最為旺盛，此時人體之陽氣亦盛，皮膚完全開泄，利用白芥子、延胡索、細辛、甘遂等辛溫香竄、逐痰利氣、祛寒之中藥依適當比例佐以薑汁調合，製成硬幣大小，敷貼於背部肺俞、膈俞、膏肓、定喘等相關穴位上，藥物經皮滲入穴位經絡直達病處，助長陽氣，扶正祛邪，可減緩好發於冬季的過敏疾患病症及發作次數，甚至預防其再度復發，是中醫「春夏養陽，冬病夏治」的體質調整方式。

三伏貼通常必須連續治療三年，根據國內各大中醫院之經驗，對於改善過敏、氣喘與上呼吸道易感染體質，雖無法立即見效但對於長期治療有一定之成效，提供民眾西醫治療以外之另一選擇，但個別狀況是否適用三伏貼治療，仍須經由中醫師專業評估。。