

我需要打 A 型肝炎疫苗嗎？

黃偉倫

A 型肝炎是由 A 型肝炎病毒所引起之急性傳染病，主要經由糞口傳染（攝入受 A 型肝炎病毒污染之食物或水），潛伏期約 2-6 週；6 歲以下兒童約 70% 無明顯症狀；較大兒童及成人約 70% 會出現症狀，包括疲倦、厭食、發燒，黃疸、深色尿、上腹疼痛等。多數病人感染後會自然痊癒，少數病人會發生猛爆型肝炎，嚴重可能致死，致死率約 0.3%。

A 型肝炎疫苗可有效預防 A 型肝炎病毒感染。臺灣 A 型肝炎疫苗為去活性疫苗，**幼兒或成人皆須接種二次，二次間隔至少 6 個月。接種第一次後約 95% 以上可產生保護抗體，完成第二次後可提供 20 年以上的保護力。**

高風險族群若無 A 型肝炎抗體或未完成 A 型肝炎疫苗接種，建議自費接種。本院現有品項為新赫寶克 (Havrix[®]) inj 0.5 mL 去活性 A 型肝炎疫苗 (如圖)，成人須接種 2 次，每次施打 2 支，每支約 1200 元。高風險族群包括：1. **前往 A 型肝炎流行地區旅遊或工作者**；2. **特殊職業，如廚師及餐飲食品從業人員、醫療照護者、嬰幼兒保育工作者**；3. **患有慢性肝病、血友病、肝臟移植、靜脈藥癮、危險性行為者。**

接種後可能發生注射部位疼痛、紅腫、熱感、輕微發燒、倦怠等症狀，通常 2-3 天會恢復。若症狀持續或有其他不良反應，應儘速就醫。先前施打 A 型肝炎疫苗或對 A 型肝炎疫苗之任何成分發生嚴重過敏反應者，禁止使用。發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種，孕婦則應謹慎評估。

除了施打 A 型肝炎疫苗，民眾應養成良好衛生習慣，飯前、便後及處理食物前正確洗手並注意廁所環境清潔，不生飲未經煮沸的水、不生食未煮熟的食物，並避免不安全性行為接觸 (例如肛交、肛吻、口陰交等)，以防止 A 型肝炎之感染與傳播。



圖、本院現有赫寶克 (Havrix®) 去活性 A 型肝炎疫苗