

正在接受藥物化學治療，可以接種流感疫苗嗎？

林韋綺

流行性感冒（簡稱流感）的高峰期大約在 12 月至隔年 2 至 3 月，一般建議高風險族群應於 10 至 11 月時提前接種流感疫苗，包括老年人、嬰幼兒、患有心、肺、腎臟、肝臟及代謝性疾病等慢性病患者，或免疫功能不全者。罹患流感主要出現的症狀有發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等全身性症狀，大部份的患者在發病後會自行痊癒，但少數患者則可能出現嚴重併發症。

流感疫苗屬於不活化疫苗（非活性減毒疫苗），此類型疫苗是將病原去活性之後再接種，因此已不具原本流感病毒之傳染性。一般來說，免疫功能正常的人在接種流感疫苗後，大約需要兩週以上的時間才能產生保護力，且效力可維持長達一年。而正在接受化療的病人因免疫力較差，經接種醫師問診、審視病歷、治療記錄及病況後，符合計畫規定之流感高風險慢性疾類別後，即可接種公費流感疫苗。癌症患者僅能接受非活性減毒疫苗，施打時程需於化療開始前兩週或於化療療程完整結束之後至少三至四週，待其週邊淋巴球數目大於 1000 cells/ $\mu$ L 時施打效果較好；也可在兩次療程之間且病情穩定時進行接種，可降低免疫功能因化療影響所產生的不良反應（如白血球低下、感染及發燒等）。若是血液腫瘤（如淋巴癌、血癌等）方面的患者，則建議在接種任何疫苗之前，主動與醫師討論後再決定是否有施打之必要，本院現有四價流感疫苗如表。

病患如有出血之傾向，應與醫師討論，於肌肉注射後局部加壓兩分鐘以上，並密切觀察注射部位是否有血腫的發生。接近流感高峰期，化療患者除施打疫苗外，更應注重個人之衛生習慣，出入公共場所後勤洗手、戴口罩，保持身心愉快，就能遠離流感！

表、本院現有四價流感疫苗

流感疫苗名稱	公費/自費	適用施打年齡	製造廠（國別）
AdimFlu-S (QIS) <sup>®</sup> 安定伏裂解型流感疫苗	公費	3 歲以上兒童及成人	國光生技 (臺灣)
Flucelvax Quad <sup>®</sup> 輔流威適流感疫苗	公費	3 歲以上兒童及成人	東洋 (德國)
Vaxigrip Tetra <sup>®</sup> 巴斯德流感疫苗	公費	6 個月 (含) 以上兒童及成人	賽諾菲 (法國)
Fluarix Tetra <sup>®</sup> 伏適流	自費 (約 1,000 元)	6 個月 (含) 以上兒童及成人	葛蘭素史克 (德國)

註：公費疫苗為疾病管制署統一採購分配至各醫療院所。