

正在服用「賀爾蒙/避孕藥」可以打新冠疫苗嗎？

盧志嘉

嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒 2 型 (SARS-CoV-2) 引起的 2019 年冠狀病毒疾病 (COVID-19, 新冠肺炎) 目前仍在全球蔓延, 截至 2021 年 6 月 8 日, 國內累計 11,694 確診病例和 308 死亡病例, 死亡率達 2.63%。由於目前仍無專一有效的治療藥品, 所以現階段以接種疫苗作為終結疫情、恢復正常生活的最有效方法。

目前美國或歐盟緊急使用授權的新冠疫苗包括 RNA 疫苗 (如 BNT/輝瑞、莫德納疫苗) 與重組病毒疫苗以腺病毒為載體之 DNA 疫苗 (如 AZ、嬌生疫苗) 已在全球各地廣泛施打。然而今年 2-4 月國外開始出現少數 AZ 疫苗接種者發生血栓合併血小板低下的情形; 在英國, 接種 AZ 疫苗第一劑後的發生率約百萬分之 12.3、歐盟則約為百萬分之 6.5, 而國內發生率則為百萬分之 2.1。目前施打新冠疫苗後引發血栓合併血小板低下症候群都是以腺病毒為載體之疫苗, 但發病機制尚不清楚, 懷疑與疫苗誘導免疫反應形成血小板抗體有關, 進而造成血栓合併血小板低下症候群。雖然報告的案例多數為 20 至 55 歲的女性, 但仍無其他可能的危險因子, 整體而言, 施打新冠疫苗仍是利大於弊。

由於初期發現 AZ 疫苗引起血栓疑慮尚待釐清, 因此, 衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組從嚴考量避孕藥和荷爾蒙治療亦會增加血栓風險, 故建議服用避孕藥或荷爾蒙治療者應先暫緩接種 AZ 疫苗。然而, 後續各國研究並未發現服用此兩類藥物與疫苗接種後的血栓風險相關, 所以, 國內已於 5 月 21 日公告取消避孕藥與荷爾蒙治療列為接種 AZ 疫苗之禁忌症, 改為**正在服用避孕藥或荷爾蒙治療的女性, 經醫師評估亦可接種。**

血栓合併血小板低下症候群的發生率非常低但卻嚴重, 仍不得輕忽。可能發生在接種疫苗後 5 至 28 天內, 故**建議接種 AZ、嬌生疫苗者於施打疫苗後 28 天內, 若出現任何疑似血栓、血小板低下症狀 (如表), 應儘速就醫檢查並說明疫苗接種史, 及早處理以避免持續惡化。**

表、血栓合併血小板低下症候群之可能症狀

可能病症	症狀
腦靜脈竇血栓	嚴重持續性頭痛、視力改變或癲癇
腹內靜脈血栓	嚴重且持續腹痛超過 24 小時以上
肺栓塞	嚴重胸痛或呼吸困難
深層靜脈血栓	下肢腫脹或疼痛
血小板低下	皮膚出現自發性出血點、瘀青、紫斑等