

認識水痘疫苗

林聖鳳

水痘 (Varicella) 為水痘帶狀疱疹病毒 (varicella-zoster virus) 所引起的高傳染性疾病，傳染方式主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣。感染後症狀包含輕微發燒 (37.5 - 39°C)、疲倦、食慾不振、頭痛、肌肉或關節痠痛、皮膚出現紅疹，可能併發嚴重的皮膚感染、疤痕、肺炎、腦炎或死亡。患病後並非終身免疫，很可能因病毒再活化而出現帶狀疱疹，所以，預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。

水痘疫苗是一種活性減毒疫苗，可有效避免嚴重的水痘症狀，若接種水痘疫苗後若仍感染水痘，其症狀會較輕微 (產生水痘的數量可能較少，也比較不會發燒)，復原較快。目前國內公費水痘疫苗的接種時程是出生滿 12 個月以上至 12 歲的兒童免費接種一劑 (針對 92 年 1 月 1 日以後出生幼兒)，13 歲以上應接種二劑，並間隔 4-8 週。若有以下接種禁忌者則不適合施打：

1. 先前接種水痘疫苗或對水痘疫苗任何成分曾發生嚴重過敏反應者。
2. 已知患有嚴重免疫缺失者 (包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先天性免疫缺失症與白血病、淋巴瘤等惡性腫瘤病人、或接受化療、免疫抑制藥物及高劑量類固醇治療之病患)。
3. 孕婦。

根據國外研究，施打單一劑水痘疫苗後預防效果約 80%，且保護力逐年下降，施打兩劑的預防效果則提升至 92 - 93%，因此美國疫苗接種諮詢委員會 (ACIP) 建議水痘疫苗應於 4 - 6 歲時追加第二劑，故美國自 2007 年起實施，臺灣則尚未開放公費施打第二劑。另外，懷孕前期感染水痘可能導致胎兒缺陷，因此，計劃生育者可接種水痘疫苗，但接種後三個月內應避免懷孕。

接種部位可能發紅、疼痛或腫脹，也可能伴隨輕微發燒、抽搦或身上出現水泡，而疫苗的病毒也可能潛伏在體內，在免疫功能低下時，病毒再活化而出現帶狀疱疹，但其發生率與症狀都低於體外感染。計劃生育但無水痘抗體之婦女和幼童皆應接種水痘疫苗，亦可考慮讓孩童自費接種第二劑水痘疫苗，以降低感染水痘和後續出現帶狀疱疹的機率，並可減輕感染症狀和併發症。



圖、本院現有水痘疫苗品項 – 伏痘敏 (Varivax®) inj 0.5 ml 活性水痘疫苗