

施打帶狀疱疹疫苗之時程及預防效果

陳靖文

問：幾歲才可以施打帶狀疱疹疫苗，預防的效果如何？

答：由國際大型臨床試驗研究結果可發現，活性帶狀疱疹疫苗 Zostavax[®]可有效降低 60 歲以上成人帶狀疱疹與疱疹後神經痛 (postherpetic neuralgia, PHN) 的發病率。另外，使用在 50-59 歲之成人，亦能降低帶狀疱疹發生率達 69.8%。Zostavax[®]台灣核准適應為 50-79 歲成人之帶狀疱疹預防；2014 年美國疫苗實務諮詢委員會 (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) 則建議給予 60 歲以上成人，用於預防帶狀疱疹及其併發症 (包括疱疹後神經痛)。帶狀疱疹疫苗主要為單一劑量接種，目前已有研究確認在施打後 4 年，仍有預防帶狀疱疹之療效，是否需再追加接種，尚無定論。