

甲殼素不可與抗凝血劑 warfarin 併服

余聲隆

問：我曾經接受機械性心臟瓣膜置換手術，需要按時服用 warfarin，前一陣子我在醫院抽血檢查時，醫生說我的膽固醇過高，請問可以服用甲殼素降低膽固醇嗎？
答：

抗凝血劑 warfarin (Coumadin[®]，可邁丁；Cofarin[®]，可化凝) 是維他命 K 拮抗劑，臨床上用於預防血管栓塞，作用機轉為阻斷維他命 K 的還原作用，減少凝血酶原的產生，並干擾第 2、7、9、10 凝血因子在肝臟中活化。甲殼素為去乙酰化的幾丁質，是一種類似纖維素的生物高分子聚合物，主要存在海生性的無脊椎或節肢動物中，如蝦、蟹等。甲殼素含有帶正電的胺基，可與帶負電的脂質及膽酸結合，抑制小腸對膽固醇的吸收，也可減少膽固醇在肝臟的堆積。

甲殼素雖然降低了膽固醇的吸收，但也造成脂溶性的維他命 A、D、E、K 吸收減少，其中維他命 K 是凝血因子活化過程中重要的因子，甲殼素會減少維他命 K 在體內的吸收，因此可能會加強 warfarin 的抗凝血效果，增加病患發生出血事件的風險。提醒接受 warfarin 治療的病患，應避免併服甲殼素；如欲併服健康食品、中藥或其他藥品時，應先向醫師或藥師諮詢，以確保用藥的療效和安全。