

諾得膠囊可能影響藥品療效

黃瑩瑀

問：因為吃很多西藥，我可以吃諾得膠囊來保肝排毒嗎？

答：諾得膠囊的成份為活性碳，活性碳的多微孔性質使其具有高吸附力，被廣泛應用於日常生活各方面，如香菸濾嘴、除臭劑、濾水器等；應用於醫療方面，利用其吸附性而常用於藥物中毒之急救。活性碳主要經由對藥品的吸附而降低腸胃道對藥品的吸收，此外，活性碳也會在腸道干擾藥品的腸肝循環，降低藥品在腸道的再吸收，增加藥品的腸道排除，因此活性碳與藥品併服，可能影響藥品的吸收並增加藥品排除，降低藥品療效，建議患者應避免自行服用活性碳，以免影響疾病治療成效。此外，民眾應建立正確的用藥觀念，長期服用藥物時，未經醫師指示請勿擅自服用健康食品、中藥或其他西藥，如欲使用其他藥品，應先向醫療人員諮詢，以維持藥品療效及確保病人安全。