

口溶錠知多少？

許家禎

問：什麼是口溶錠？如何服用？

答：美國藥品評估暨研究中心 (Center for Drug Evaluation and Research) 定義之口溶錠 (orally disintegrating tablets) 為放置舌尖數秒內可快速崩散 (disintegrate) 之含藥固體劑型。口溶錠僅需少許唾液即可在口腔內崩散或溶解 (不必吞下整顆錠劑)，適合小兒、年長及吞嚥困難者使用；亦不需以水配服，適合限水患者服用。胃管灌食病患則可將口溶錠劑泡在少量水中，溶解後即可灌食。口溶錠的製劑設計可遮掩藥品原有苦味，另添加香料及甜味劑，增加患者對藥品的接受度；此外，藥品以微粒包覆，通常直徑小於 200 μm (微米)，減少藥物在口中的顆粒感，使得口溶錠口感更佳。某些藥物製成口溶錠後，可經口腔黏膜吸收直接進入全身血液循環，作用迅速且可避免肝臟首渡代謝效應 (first-pass metabolism)，增加生體可利用率 (bioavailability) 並減低相關副作用。

本院現有口溶錠品項有 Takepron[®] OD tab (lansoprazole) 泰克胃通口溶錠及 Remeron[®] soltab (mirtazepine) 樂活憂口溶錠，兩者均為水果口味，且與傳統錠劑具生體相等性 (bioequivalence)，具有相同療效，因此兩藥之傳統劑型與口溶錠劑型可直接以相同劑量轉換使用。服藥時將口溶錠置於舌尖可迅速溶解，不需咀嚼，可用水或不用水配服。

一般來說，口溶錠之劑型設計可增進藥品口感及服藥之便利性，臨床研究均顯示可改善用藥者之接受度及長期服藥依順性。缺點則為較昂貴，且口溶錠較易脆裂及對溫、濕度敏感，通常需個別包裝，在服藥前才拆開包裝以免藥品變質；此外口溶錠顏色香味類似糖果，必須小心被兒童誤食。