

使用 Diclofenac 可能引發肝毒性

溫雅如

問：最近因為肌肉痠痛，看診後醫師開給我主成分為 diclofenac 的外用凝膠，會不會影響肝功能？

答：根據藥品上市後之安全監測報告，曾有 diclofenac 引起肝臟壞死、黃疸、爆性肝炎及肝臟衰竭等肝毒性案例出現，嚴重者甚至導致死亡或必須進行肝臟移植手術。臨床統計 diclofenac 引發急性肝損傷的機率約為十萬分之 3.6。2009 年 12 月，美國食品藥物管理局在陸續收到數起疑似 diclofenac 外用凝膠引起肝毒性不良反應的通報案例後，發佈外用劑型亦可能引發肝毒性的相關警訊。

為降低使用 diclofenac 藥品可能引發肝毒性之風險，建議治療上應儘可能使用最低有效劑量及最短使用療程。具肝臟疾病風險因子或已經有肝臟疾病的患者，需謹慎使用並定期追蹤肝功能。此外，使用此類藥品的患者應注意用藥後是否出現噁心、疲倦、搔癢、黃疸等肝毒性症狀，一旦出現上述症狀或肝指數持續上升，應立即停藥並尋求進一步治療。

目前國內許多含 diclofenac 的痠痛藥膏及貼布皆屬於指示藥，民眾取得容易，在此提醒外用劑型雖然不若口服劑型易產生全身性作用，但仍需遵照醫師或藥師指示小心使用，切勿大面積、大劑量且長期塗抹。另外，也建議肝臟功能尚未發育完全之幼童（小於六歲）應儘量避免使用此類藥品。