

服用鎮靜安眠藥可能導致夢遊

李苑甄

鎮靜安眠 (sedative-hypnotic) 藥包括 barbiturates、benzodiazepines、sedatives 及 hypnotics 等，主要用於誘導及延長睡眠。然而服用鎮靜安眠藥可能發生嚴重不良反應，包括嚴重過敏、血管水腫導致臉部腫脹等，亦可能發生夢遊行爲 (睡眠尚未清醒狀態下所作之行爲，且對此行爲無記憶)，包括打電話、準備食物及吃東西等，甚至夢遊開車而危及生命，因此美國藥物食品管理局 FDA 於 2007 年 3 月宣布要求共 13 種成份包括 zolpidem (Stilnox[®]、使蒂諾斯，Semi-nax[®]、舒眠諾思，Zolnox[®]、樂必眠)、phenobarbital (Phenobarbital[®]、苯巴比妥)、triazolam (Halcion[®]、酣樂欣)、estazolam (Eurodin[®]、悠樂丁)、flurazepam (Dalmadorm[®]、當眠多)、butabarbital sodium、ethchlorvynol、eszopiclone、quazepam、ramelteon、secobarbital、temazepam、zaleplon (Onsleep[®]、入眠順) 的藥品外包裝及仿單需加註警語，並要求廠商及醫療人員能告知病人或其照顧者該類藥品之注意事項及應遵醫囑正確使用，並且建議服用該類藥品時應避免喝酒及服用會影響中樞神經系統之抗憂鬱劑。值得注意的是雖然 non-benzodiazepine 類鎮靜安眠藥如 Stilnox[®] 等強調成癮風險較小，但仍然有夢遊的副作用。