

實習心得

王○旭

本次前來北榮實習除了體驗了調劑藥師的忙碌以及臨床藥師的專業之外，不論從實務上、知識上都有很大的進步。其中最有意思的莫過於藥物諮詢窗口——這是除了臨床藥師跟床查房之外，另一個可以和病人近距離接觸的地方，面對病人各式各樣的問題我們必須臨場發揮，兼具了社會經驗和藥物知識進行應對，著實花了不少功夫。另外，臨床藥師的工作也讓我大開眼界，這邊亦是和病人近距離接觸的地方，傾聽病人們的主述更加地明瞭疾病的症狀和用藥的效果，讓我獲益良多。總的來說，這次北榮實習收穫滿滿！

申○文

整體來說，在榮總實習后讓我更加了解醫院的藥局執行規範和作業，例如，調劑，住院，臨床，TDM，TPN，藥庫，系統，咨詢，衛教等等。還沒到醫院的我對藥物認識很少，而現在已會在判讀藥物下對自己有信心。在溝通方面的能力也有些進步。

宋○萱

經過四個月的醫院實習讓我更了解醫院中藥師的工作，除了調劑以外還有不同的工作內容，所需具備的知識更是廣泛。在臨床藥學可以學到許多課本沒教的知識，像查找資料、寫 SOAP、跟著藥師查房……實習讓我對課本的知識有更多連結，也讓自己知道有更多要學習的地方。

周○杉

北榮的學習是充分且紮實的！在六個部門裡如何在做中學，學中做，幾乎都有自己操作到的機會，也十分感受到課本知識與現實的差距，更幸運的是有專題，PBL,OSCE, 以及藥師鉅細靡遺的報告，豐富的臨床活動也是讓我們對難以接觸的臨床端有更豐富的認識，其中最感謝的是願意讓我們鼓勵嘗試並給與我們建議如何改進的學長姊們還有這個鼓勵自我學習的大環境，讓我們不斷精益求精，持續進步！

林○萱

實習讓我體驗到醫院的運作模式，讓我了解課堂上的內容，更重要的是，實習喚醒了我身為藥師的責任與義務，將近四個月的實習，說長不長、說短不短，卻讓我體認到好多自己不足的地方，引導我改進的方向，此外，實習也告訴我即將進入社會，自己不能再抱著學生的心態應對生活的大小事，必須學會做人的處世道理，整體來說，實習讓我收穫很多。

林○延

這次來北榮實習收穫很多，在醫院可以學到很多在學校學不到的東西，包括了實際進行調劑作業、跟著臨床藥師查房、對著實際的病人衛教等等，很多的第一次都在實習中實踐了。另外我覺得醫院是一個最能夠直接認識藥品的地方，因為在門診或是住院時，不斷地調劑，不知不覺中就會記住這些藥品的學名、商品名、適應症等等的，比起以前面對著書本認識藥品來的簡單多了。在北榮實習的這四個月中，遇到了很多藥師，不只是自己的臨床導師，還有許多線上的藥師，覺得北榮的藥師們對實習生都非常的好，都很樂意教導我們，所以真的很感謝藥師們！最後即將結束實習生活了，有點感慨，因為再過不久就要出社會了，希望這次的實習經驗能夠幫助到我的未來！

施○柔

經過了4個月的北榮實習，我認為這不但是是一個難得的學習機會，也是教別人與被教之間互相互相腦力激盪的知識饗宴。從中，我不但獲得了許多知識與實際操練的技巧，在團隊合作方面，與同伴們攜手完成報告、意見的統合、共同解決問題等等，彼此的默契提升了，對於該主題的印象也更加深刻。

孫○敏

四個月的實習終於來到了尾聲，這段時間經過了臨床、門診、住院，每位藥師都很認真地教導我們，回答我們的問題，讓我們學會如何應用課堂上的知識，也讓我們了解到藥師的工作內容與責任。還有專題報告、PBL和OSCE，這些訓練使我們在實習學到的東西更加的紮實。在榮總的實習讓我獲益良多，也感謝學長姐的指導讓我有更多的進步。

梁○鴻

這次實習是一次難得的機會讓我了解藥師在醫院的不同工作。我是香港的僑生，所以我對這邊的醫療系統並不熟悉。透過實習，我不但更了解台灣的醫療系統，也對未來在這邊的發展有新的目標。這次實習加強了我的溝通能力，尤其是跟病人溝通的技巧。課程中有安排不同的環節，包括病房衛教，藥物諮詢窗口和 OSCE 測試。這些不是單方面把藥物資訊講給病人，而是要觀察病人的情況再決定如何溝通。我認為自己的溝通能力經過這些課程後有所加強，這是學校課程沒有辦法做到的。

許○恩

從一剛開始來到台北榮總實習到現在實習即將進入尾聲，有很多東西都是第一次學習到的。在實習的過程中，慢慢的把原本在學校所學的東西運用在現實的藥師調劑中，也學到了很多關於臨床藥師應該具備的相關能力，在此次的實習中慢慢的确立以後想要走的方向，所以我認為這是一個相當寶貴的經驗。

游○

這次來台北榮民總醫院實習讓我獲益良多，不論是住院藥局、臨床照護及門診藥局都與上課的內容有些微的不同。除此之外，OSCE 與 PBL 的學習也與醫院不一樣，這裡的討論也比以往在學校得更熱烈。

黃○慈

這幾個月在北榮的實習真的是獲益良多，無論是在各單位的實習，抑或是專題報告討論以及相關的課程等等，都讓我更加了解醫院的體系架構與運作內容，對於藥物的臨床應用和知識也有更加深刻的印象，經過這一連串紮實的訓練，相信自己對藥學領域的專業能力也能有所提升。

黃○甄

短短 16 周內我們體驗了藥師在醫院中的各種角色，北榮就像一個大寶庫給我們很大的空間去探索和學習，從調劑到臨床，從化療藥局到藥庫，都能感受到學長姊的熱心指導，總是毫不吝嗇地將經驗授予我們，讓我更加了解身為一位藥師所背負的責任與義務為何，這趟旅程讓我獲益良多。

黃○漪

在實習這短短四個月，歷經無數報告和作業，過程或許有些痛苦，但最主要的目的是學習，在醫院門診或住院藥局，讓我明白整個醫院如何運作，從調劑到藥品送到病人手上，是經歷層層把關，把病人用藥安全擺第一，而在臨床藥學科，是讓自己在學校或課本上所學知識應用到臨床上，強調知識與實務結合，在日新月異的知識爆炸時代，期許未來得自己能時時刻刻精進。

黃○倫

在藥總實習，雖然只有短短十六週，但實習內容多元且充實，課程規劃完整，學長姊也樂於教學、分享經驗。經由學長姊的指導，使我獲益良多，並且了解到藥師的價值所在。從調劑台到藥物諮詢窗口，從藥物資訊室到病房，每一個單位的藥師各司其職，各有所掌，除了核對處方外，更要評估其正確性，並且隨時與其他醫療人員團隊溝通。我想，這是在實習時最大的體驗。在跨領域分工的時代，每一位醫療人員都是不可或缺的角色，並且必須互相溝通與協調，結合各自的專業領域，以擬定對病患最有利的治療計畫。在往後執業時，我將時時刻刻銘記這樣的精神，為病患提供最優良的藥事照護。

黃○釗

在一開始來北榮的時候還蠻害怕的，準備面對職場上的壓力，但是也有一份期待，能夠真正了解到藥師的工作內容，經過了這一段實習的日子，在北榮真的讓我學習到了很多，不論是在知識方面，或是在待人處事方面都有很多的收穫，雖然作業量大，但是卻也是給我們更多學習的機會，這裡的學長姊也都對我們很好，盡心盡力的幫助我們，讓我們能夠獲得最多的機會去練習，很高興能夠來北榮實習。

葉○綺

在北榮實習期間，才真正看到一位藥師一天的業務是如何進行，也是大學以來最接近藥師臨床專業的時候，覺得學習到很多藥物的知識，以及如何與病人互動。專題的報告和 PBL 都讓我們更深入了解疾病的專業知識，OSCE 也讓我學到和病人互動應如何進行，與自己可以再加強的地方。覺得這四個月的實習收穫很多！

廖○翎

在十六週的實習期間，經過各個站別的體驗，得以藉此先行了解醫院藥師的職務與責任，學習到藥師具備的專業知識與作業流程，也認識了不少親切的藥師學長姊與同學。期望將這期間所學內化並在能夠應用，成為一位專業的藥師。

趙○喬

台北榮總是台灣前幾大的醫學中心，在這裡我們看到平常在藥局看不到的事物，在自主學習的環境中可以學得很多。這裡有熱心教學的學長姐，完善的各部門論調制度，以及向上的動力，誠如主任一開始所言：「我們來實習四個月後就會不一樣了」

趙○萱

十六週咻一下就過去了，在北榮的實習不知不覺告一個段落，很感謝在這裡遇到的每個學長姐都很樂意指導。體驗了醫學中心的運作模式，在各個不同的站都學習到了很多，也更知道自己不足、需要改進的地方，未來將會繼續努力以成為專業的藥師。

鄭○亞

在北榮實習的這段期間得到許多寶貴的經驗，也讓我深刻體會到在醫院擔任藥師的工作，並逐漸熟悉環境和職務，其中我覺得對於門診調劑、諮詢窗口、臨床查房很有興趣，尤其學習臨床藥學技能獲益匪淺，相信對未來生涯助益良多，非常感謝學長姐們的帶領與指導。

鄭○易

在這四個月的實習中，透過榮總扎實的訓練課程，不論是在線上的實作，或是藥學相關的作業練習，在做中學的訓練下，讓我能夠在短時間內，得到最大的收穫。實習過程中，除了培養成為一位藥師的能力外，學長姊們在執業時所表現出的專業與熱情，更是我學習的指標。期許未來自己能帶著實習經驗以及校園所學，成為一位專業且懷有熱情的藥師。

鄭○儀

醫院住院作為學習的第一站是蠻幸運的事，能夠在開始階段先認識藥物。藥師負責很多繁瑣的事物如果可以從機器或系統被改善，那整體的工作量就會下降，也節省人力。

蕭○成

不知不覺，三個多月的實習快接近尾聲，經歷過專題報告、PBL、OSCE、門診、住院和臨床，我覺得在這裡學到的絕不止是學術上，更多的作為藥師的態度及使命，同時也發現自己還有很多地方可以做得更好，我會帶著這寶貴的經驗，繼續往前邁進。

賴○佑

很感謝北榮給我這4個月得實習時光，謝謝所有教導過我的藥師們，也謝謝在幕後默默制定實習生實習計畫等等的人員。我相信這4個月帶給我的影響是有顯著影響且意義深遠的，希望在北榮學到的專業知識及職業技能，能被帶到之後執業的職場中，牢記並應用。

簡○倫

台北榮總，可以說是台灣名列前茅的醫學中心之一。在十六週的實習期間，在門診、住院、藥物諮詢、特殊製劑、藥庫、臨床藥學等部門實習，學習一個藥師如何在不同的地方扮演不一樣的腳色。一間醫院的運作相當複雜，透過每一位藥師的專業，同心合作協力，才能夠完整了醫院的藥事服務系統。期許在北榮所學的知識與態度，能夠讓自己成為一位稱職的藥師，帶給民眾專業的藥事照護。

這 640 小時在榮總，是我在藥學系的學生生涯最充實的一段日子。在將近四個月的實習當中，在住院和門診藥局、藥物諮詢、特殊製劑、藥庫、臨床藥學等有豐富知識和經驗的學長帶領之下實習，終於開始認識到身為一個藥師如何在這麼大的一間醫院扮演重要、不可或缺的角色。希望在未來可以將自己的所學，充分運用在專業上，為民眾健康略盡棉薄之力。
