

腸道病毒疾病



- 腸道病毒感染以諾羅病毒、輪狀病毒最常見，會引起嘔吐、腹瀉、發燒等腸胃炎症狀。

- 一年四季都可能發生。

- 
- 清淡飲食，暫停油炸類、高糖分食物。
 - 環境消毒，只能用漂白水，酒精無效。
 - 多休息、避免出入公共場所。
- 
- 



	輪狀病毒	諾羅病毒
傳染途徑	1. 腸胃道（糞一口、水或食物傳染） 2. 呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染 3. 接觸傳染	
潛伏期	2-3天	1-2天
症狀	水瀉、發燒	嘔吐、腹瀉





輪狀病毒



諾羅病毒

好發族群

0~3歲嬰幼兒

全齡

處理及
預防方法

勤洗手、避免生食、漂白水消毒環境、多休息、避免出入公共場所，補充電解質、症狀治療



疫苗

有

無

A blue speech bubble with a pink pushpin and yellow stars on a light blue background.

如何預防感染？

【外出戴口罩】

戴好口鼻、貼緊鼻樑



【玩具要清洗】

經常清洗及消毒玩具



【勤洗手】

濕、搓、沖、捧、擦



【環境勤消毒】

清潔環境用漂白水

一般環境消毒



(一瓶養樂多瓶)

(八瓶1250cc寶特瓶)



【避免生食】

食物盡量煮熟再食用



【提升免疫力】

飲食均衡、適度運動、睡眠充足



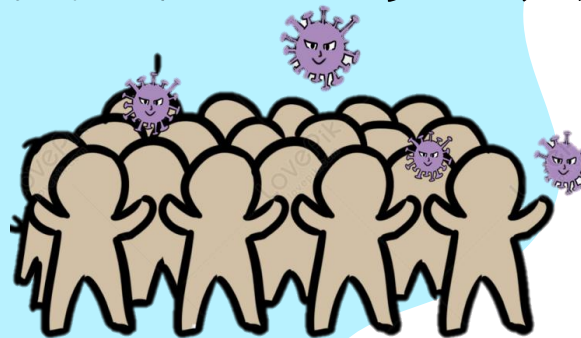
【返家就更衣】

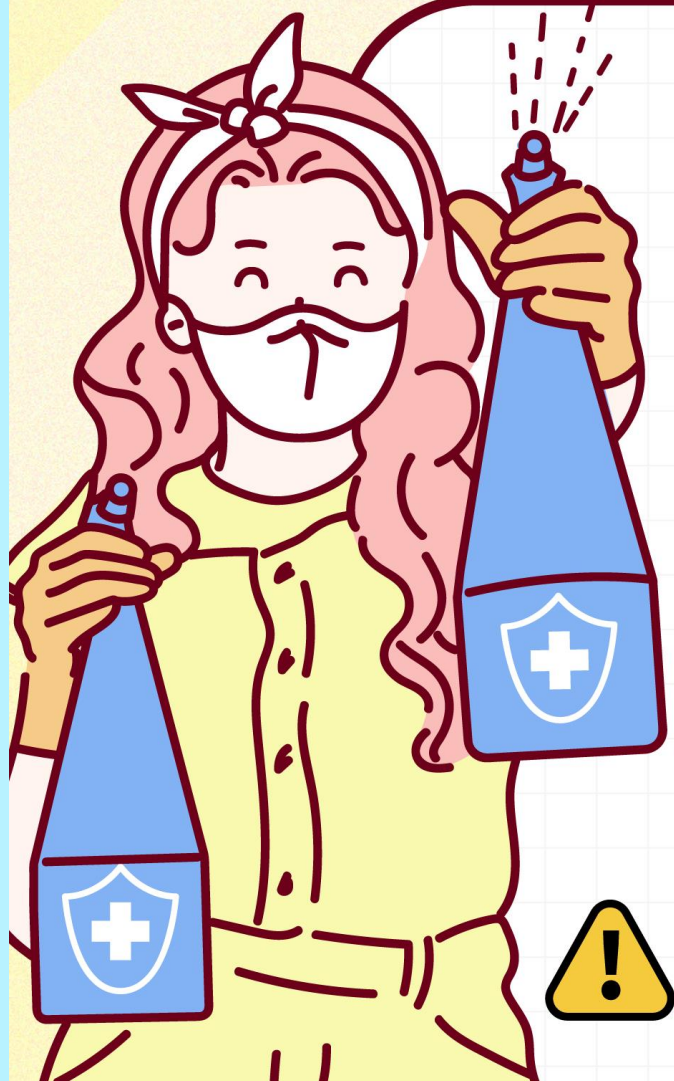
回家後立即換衣服洗澡，
減少病毒來源



【人多處不要去】

盡量減少出入人多的場所





+



10cc漂白水

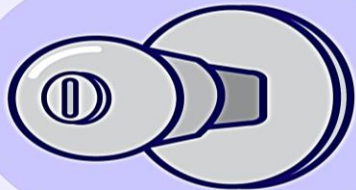
1000cc清水



使用稀釋漂白水消毒時,請記得留意環境
通風,未使用部分應在24小時後丟棄



消毒水黃金比例：
含氯漂白水100c.c.+自來水10L



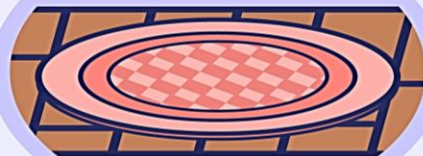
**門把、
樓梯扶手**



遊樂器材



**書桌、
餐桌**



**其他常接觸
物體表面**

靜待10分鐘後再以清水擦拭一遍，消毒完成！

小叮嚀：調配好的消毒水記得24小時內要用完喔！

● 輪狀病毒疫苗

	GSK (Rotarix)	MSD (RotaTeq)
接種年齡	出生滿6週，每劑最短接種間隔為4週	
劑型	2劑	3劑
病毒株來源	人類單價病毒	牛及人重組五價病毒
● 副作用	腹瀉	

（臺北市第二類兒童醫療補助，時間內可全額補助）

有獎徵答



★ 哪兩種病毒
最常引起腸胃炎？

輪狀病毒
諾羅病毒



★ 腸病毒、
輪狀病毒、
諾羅病毒感染
哪種疾病有疫苗？



腸病毒71型
輪狀病毒



★ 洗手的步驟？

濕 搓 沖 捧 擦

★ 如何於防感染？

戴口罩

勤洗手

少出入公共場合

漂白水消毒環境



謝謝聆聽!!!

