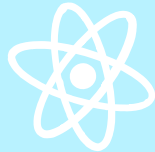


腸病毒



- 共60多種。致死率最高的為腸病毒71型。
- 喜好濕熱環境，全年都可能感染。
- 傳染途徑：腸胃、呼吸道、接觸。
- 典型症狀：發燒、皮膚出現紅疹、腹瀉、嘔吐、手/足/口出現小水泡等。



- 
- 腸病毒感染較常見的病毒型**疱疹性咽峽炎**
及手足口病。
 - 發病後一週內傳染力最強，病程約**7-10天**。
 - 沒有特效藥，以**症狀治療**為主
- 
- 

🌸 疱疹性咽峡炎、手足口病





出現腸病毒重症前兆病徵，立即送大醫院就醫

多數人感染後無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽峽炎等，約7-10天即能痊癒，若出現以下症狀，請儘速轉送大醫院治療

嗜睡



肌躍型抽搐



呼吸急促或心跳加快



持續嘔吐





腸病毒病兒 居家護理6要訣

- 多補充水份，
果汁湯汁亦可



- 吃冰涼食物，
減少口腔潰瘍的疼痛



- 在家休息與隔離，
不出入公共場所及上學



- 舒適的環境，
別讓孩子太冷或太熱



- 注意衛生，
小心處理排泄物



- 留心觀察病情，
小心重症前兆病徵



A blue speech bubble with a pink pushpin and yellow stars on a light blue background.

如何預防感染？

【外出戴口罩】

戴好口鼻、貼緊鼻樑



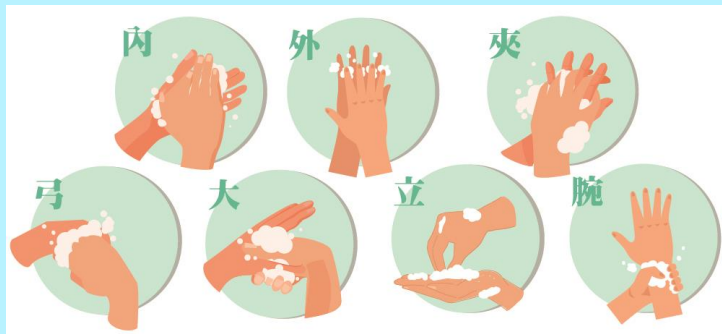
【玩具要清洗】

經常清洗及消毒玩具



【勤洗手】

濕、搓、沖、捧、擦



【環境勤消毒】

清潔環境用漂白水

一般環境消毒



(一瓶養樂多瓶)

(八瓶1250cc寶特瓶)



【避免生食】

食物盡量煮熟再食用



【提升免疫力】

飲食均衡、適度運動、睡眠充足



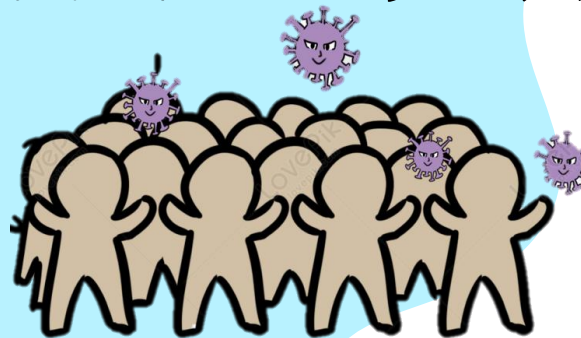
【返家就更衣】

回家後立即換衣服洗澡，
減少病毒來源



【人多處不要去】

盡量減少出入人多的場所





+



10cc漂白水

1000cc清水



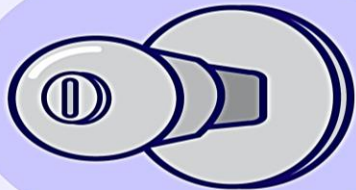
使用稀釋漂白水消毒時,請記得留意環境
通風,未使用部分應在24小時後丟棄



衛生福利部疾病管制署 廣
告
TAIWAN CDC



消毒水黃金比例：
含氯漂白水100c.c.+自來水10L



**門把、
樓梯扶手**



遊樂器材



**書桌、
餐桌**



**其他常接觸
物體表面**

靜待10分鐘後再以清水擦拭一遍，消毒完成！

小叮嚀：調配好的消毒水記得24小時內要用完喔！



腸病毒 71型 疫苗

廠牌：國光、高端

建議接種對象：2個月～6歲

接種劑次及間隔：依照仿單建議

副作用：注射部位腫痛、食慾降低和發燒

目前只有針對腸病毒71型有疫苗

（臺北市第二類兒童醫療補助，出生滿2個月至未滿6歲可補助）



腸病毒須留意 健康快樂上學去

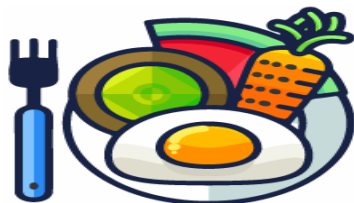


掌握五時機，使用**肥皂**勤洗手！

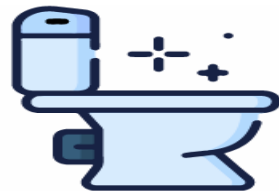
1 看病前後



2 吃東西前



3 上廁所後



4 擤鼻涕後



5 跟小寶寶玩前



衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

有獎徵答



★ 哪兩種病毒
最常引起腸胃炎？

輪狀病毒
諾羅病毒



★ 腸病毒、
輪狀病毒、
諾羅病毒感染
哪種疾病有疫苗？



腸病毒71型
輪狀病毒



★ 洗手的步驟？

濕 搓 沖 捧 擦

★ 如何於防感染？

戴口罩

勤洗手

少出入公共場合

漂白水消毒環境



謝謝聆聽!!!

