

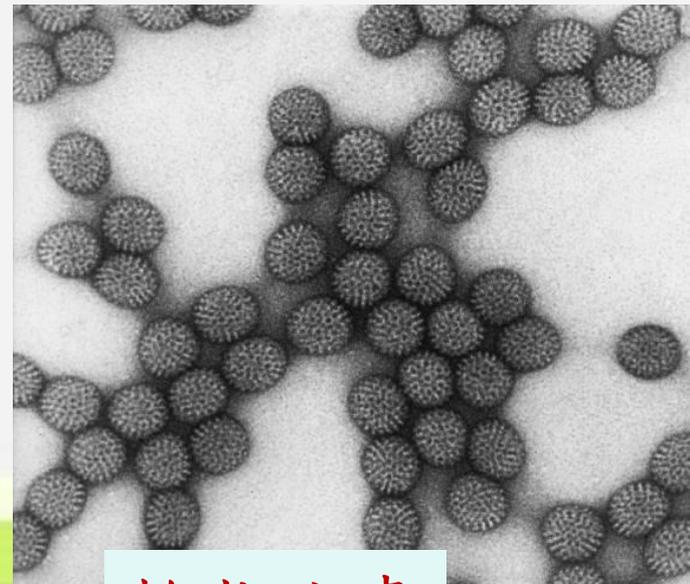
※腸道病毒疾病

(病毒性腸胃炎)

- 引起腸胃炎的病毒有多種，包括諾羅病毒、輪狀病毒、腺病毒、星狀病毒…
- 以諾羅病毒(Norovirus)及輪狀病毒(Rotavirus)最常見。



諾羅病毒



輪狀病毒

諾羅病毒

輪狀病毒

| | | |
|-------|--------------------------|--------------------------|
| 易感染族群 | 任何年齡層，常於人口密集機構流行 | 多發於5歲以下幼童(6月至3歲最多) |
| 流行期 | 冬季 | 11-3月 |
| 特性 | 症狀輕微，但傳播力強，只需一百隻的病毒量便會致病 | 五歲前平均有2至4次感染，第一次感染症狀最為嚴重 |
| 傳染途徑 | 糞口、汙染的水產 | 糞口、接觸、飛沫 |

諾羅病毒

輪狀病毒

可
傳染期

開始腹瀉到
停止後48小時內

腹瀉前2天至
停止後10天

症狀

嘔吐為主
發燒、頭痛
肌肉酸痛

腹瀉為主
發燒、頭痛
肌肉酸痛

症狀持
續時間

2~3天

較長，約4~5天

疫苗
預防

無

已有口服疫苗

腸道病毒疾病的照護

- 症狀治療，避免脫水及電解質不足。
- 清淡飲食。
- 病患至少沒有症狀2天後，才能幫家人準備食物。
- 隔離在家休息，不上班上課。



照顧者的注意事項

- 勤洗手，保護自己和其他健康的人。
- 戴手套、口罩處理嘔吐物、排泄物、髒汙的床單衣物，使用拋棄式紙巾或拭布，清理後放在垃圾袋，密封後才丟垃圾桶。
- 以85°C以上熱水或稀釋的漂白水清洗及消毒，酒精對病毒消毒效果差。

預防方式

1. 勤洗手，注意個人衛生。
2. 避免生食生飲，尤其是貝類水產。
3. 受污染的衣物、床單、環境以漂白水消毒。
4. 戴口罩，避免飛沫傳染
5. 接種輪狀病毒疫苗，但諾羅病毒目前尚無疫苗。

--消毒方法--

腸病毒於室溫可存活數天，但在50°C以上的環境，很快就會失去活性。

1. 食物**加熱**處理，或衣物浸泡熱水，減少腸病毒傳播。
2. 適當使用**漂白水**。
3. **乾燥**可降低腸病毒在室溫下存活的時間。
4. **紫外線**可降低病毒活性，酒精消毒效果差。

--漂白水用法--

(使用市售家庭用漂白水濃度5到6%)



| 用途 | 1公升清水 加漂白水量 | 濃度 |
|-------------|----------------|-------|
| 一般環境消毒 | 10cc | 0.06% |
| 污染物品、糞便、嘔吐物 | 100cc | 0.6% |

考考你~~~

Q & A

~~~儘管考

# 問：洗手五步驟

答：濕 搓 沖 捧 擦

## 正確洗手 遠離疫病



1. 把手弄濕



2. 抹上肥皂，手心、手背、指尖及指縫搓揉二十秒



3. 把手上肥皂泡沖洗乾淨



4. 用水把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭



5. 把手擦乾或烘乾

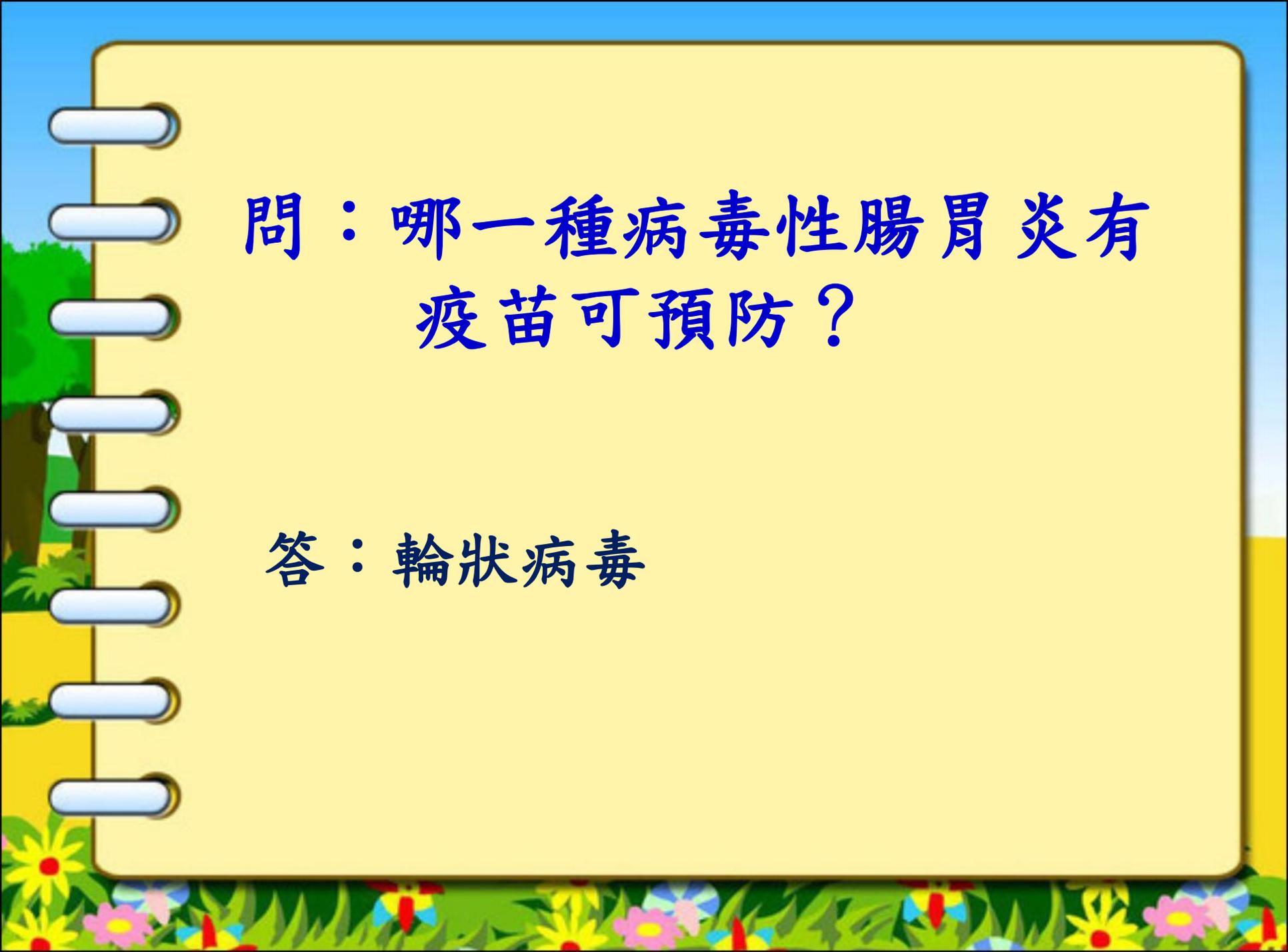
問：1公升水要加多少cc漂  
白水泡製？

答：

一般環境消毒： 10cc

處理患者糞便、嘔吐物、

污染物： 100cc



問：哪一種病毒性腸胃炎有  
疫苗可預防？

答：輪狀病毒

謝謝聆聽

