

乳癌切除手術後 之乳房重建

台北榮總 整形外科 馬旭

如果您不是經過台北榮總
相關醫護人員授權及陪同
您了解乳房重建的資訊，
請您停止閱覽及通知整形
外科(電話：02-28757542)
或交給護理站代為處理。
謝謝您的幫助。

要求乳房重建是不是愛美？

- 事實上，失去乳房在精神上的打擊，有時更甚於肉體的挫折。
- 女性因為乳癌而需要切除乳房，此時她將同時面對乳癌預後以及失去女性象徵的衝擊。

要求乳房重建是不是愛美？

- 因此她的心靈上所承受的壓力更是巨大。而適時的乳房重建手術卻可以大輻地疏緩此種壓力，因此乳房重建實質上應該是一項治療手術。
- 目前的研究結果顯示乳房重建手術是近似於精神層面的重建。它有助於維護個體完整的感覺。
- 這與我們的臨床經驗十分吻合。

手術時機:晚期重建

- 乳房腫瘤切除後重建的時機有很多看法。早先認為唯有病患真正失去乳房進而體驗手術對身心的衝擊後，才知道自己究竟是否真正“需要”重建。同時也可以利用這段緩衝期看看局部是否有腫瘤復發。

手術時機:即時重建

- 但後來一系列的報告發現，腫瘤切除後立即重建對心理上的衝擊會較少，而手術的結果及病人滿意程度也不比晚期重建差。因此，現在大多數的整形外科醫師都同意如果乳房外科（一般外科）醫師評估認可，即時重建是最好的選擇。

手術的適應症

- 對於侵犯到胸壁或是發炎性乳癌的病患，即時重建較不適合。
- 如果一時無法決定，也可以等待一段時間後，再安排晚期重建。它的優點是可以仔細盤算是不是需要重建乳房，缺點則是對心理創傷較大、而且要多一次的麻醉步驟。

手術方法

- 重建乳房的方法有很多，目前並沒有所謂“最好”的方法，而是要配合個別的狀況來選擇最合適的法子。下面就常用的幾種重建方法簡單介紹一下。

手術方法1

- 就近利用身體組織（如腹部皮膚皮瓣上移術）及（或）乳房植入物：

理論上雖是所有病人都有可能使用本方法來重建乳房。但只有**腫瘤很小，乳房夠大，或只施行皮下乳房切除術**時，才有可能直接使用乳房植入物來重建。這種手術的優點是手術範圍較小，缺點則是乳房重建的尺寸一定、常需要進行對側乳房手術、乳下線是一固定，不會移動的疤痕等。因為這些限制，所以本方法比較少機會派上用場。

手術方法2

- 乳房切除後，利用組織擴張器重建：
這是一種利用時間換取空間的方法。簡單的說，就如同懷孕時肚皮逐漸增生一樣，我們將俗稱水晶球的組織擴張器植入胸部後，定期注射生理食鹽水來擴張組織擴張器；至於注入量則視局部皮膚狀況以及病人忍受度決定。通常需要過度擴張水晶球達到一定程度較佳。

手術方法2

- 乳房切除後，利用組織擴張器重建：

一般約需二到四個月的擴張期，以及一個月左右的穩定期，才可進行第二次手術，取出組織擴張器，定出乳下線，放入生理食鹽水袋義乳。之後再經三個月左右，可以進行乳頭乳暈重建。

手術方法2

- 乳房切除後，利用組織擴張器重建：
目前也發展出所謂的永久性組織擴張器，或是可擴張的生理食鹽水義乳。其優點是第一次手術置入義乳後，可如同組織擴張器一樣擴張。待一切妥善定型後，只需於門診局部麻醉下取出注水頭及連結管即可。缺點是尺寸大小變化較受限制。

手術方法2

- 乳房切除後，利用組織擴張器重建：
此手術的可能合併症為組織擴張器在擴張過程中破裂，感染，局部皮瓣壞死，血腫，以及組織擴張器移行到體外等等。但此手術在過去十年相當普遍，主要是因為此手術不會造成新的刀疤，也不需要自身上切取組織；手術較單純；而且合併症發生的機率並不高。

手術方法3

- 利用闊背肌皮瓣或乳房植入物：
闊背肌皮瓣是人體背部的一塊三角形肌肉，由於它在解剖學、形狀與位置的關係，使得它成為乳房及胸廓手術很常用的一種皮瓣。它的優點是皮瓣的取得容易、安全，而且其可信賴程度高，皮瓣體積大可以在單一手術中完成乳房及胸廓之重建。至於它的缺點則是在背部會留下一定的疤痕。

手術方法3

- 利用闊背肌皮瓣或乳房植入物：
在本皮瓣體積不足時，重建乳房常常需要加上義乳之植入以增加乳房之體積。然而義乳植入之合併症如莢膜攣縮，幾乎是無法避免的問題。因此為了增加皮瓣的體積，所謂廣泛式闊背肌皮瓣應運而生。它是取下整個闊背肌上方的皮下組織，只留下真皮下血管叢來維持背部皮膚的血流灌注。因此它的總體積可以大幅度增加，而不必再植入義乳。但是它也有缺點存在，例如持久不癒的血清瘤，長的刀疤、以及背部左右不對稱等

手術方法4

- 利用腹直肌橫行皮瓣皮瓣
這是利用下腹多餘的脂肪來重建乳房的方法。但先決條件是病人想要用自體組織來重建乳房，要能接受一個下腹部橫行的疤痕，而且最好是不打算再懷孕的病人。但是理想體重的人也可以採用這種方法，足夠的組織通常不是難事。

手術方法4

- 利用腹直肌橫行皮瓣皮瓣
本皮瓣的優點是可以提供足夠的軟組織而不必再加上義乳，因此可以避免義乳相關的合併症；同時又可以重塑腰身，可收一舉兩得之效。但是此手術範圍廣泛，術後恢復較慢；可能的合併症包含有皮瓣壞死、傷口不癒、發炎感染、脂肪壞死、疤痕增生、血腫、以及腹部疝氣等。

手術方法5

- 顯微手術重建乳房：它的主要好處是有多種供皮區的選擇；在腹直肌橫行皮瓣方面，顯微手術皮瓣血流灌注量比島狀皮瓣為佳，所以較少產生部份皮瓣壞死；採用臀大肌皮瓣的話，因為手術區是在臀部，它的疤痕較為隱密，可以避免腹部多出一道傷口，同時也不會有腹部疝氣的併發症。。而它們的主要缺點則是手術技術難度高，所需耗費的手術時間長，血管栓塞的機率較島狀皮瓣為高。

手術方法5

- 顯微手術重建乳房：由於顯微手術技術的成熟，近年來有相當多的英文文獻報告利用顯微手術重建乳房，它的總花費並不比傳統手術方式昂貴，成功率也很高。目前常被用來作為乳房重建供皮區的肌皮瓣主要是腹直肌皮瓣或是臀大肌皮瓣

手術方法6

- 混合法：對於有些病患，並不適合使用單一方法重建。例如近年來對於利用義乳重建有兩極化的意見，以及東方人有疤痕增生的顧慮等等。因此先利用組織擴張器將胸壁皮膚擴張，再利用去上皮闊背肌皮瓣或去上皮腹直肌橫行皮瓣填塞其中。如此可避免增加胸部疤痕，又可免除義乳相關的合併症。

乳頭乳暈的重建

- 至於乳頭乳暈的重建，大都是等乳房重建完成後三個月才進行。目前臨床上常用的方法有利用對側乳頭乳暈的一部份移植而成，或是用同側腋下皮膚或大腿內側皮膚移植為乳暈，乳頭則以局部皮瓣成形；或以陰唇的一部份移植為乳頭。最後再加上醫用刺青