

# 背架量製流程

1 準備布尺和筆

2 乳下胸圍：測量胸部下圍(非腋下胸圍)，女性請將乳房往上撥，圍一圈貼合身形拉緊後量測。



3 腰圍：一般人以肚臍為基準量一圈；體重較重者測量肚圍最大的一圈。圍一圈拉緊後量測。



4 臀圍：股溝上方圍一圈拉緊後量測。

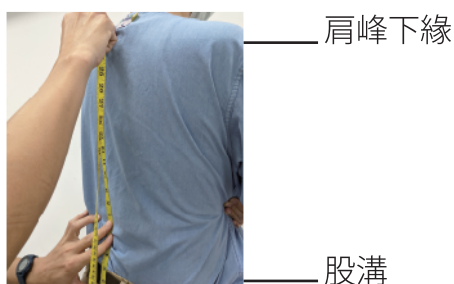


薦椎骨末端至肩胛骨臀長度(後直)：請病患將衣服拉緊或紮進去，凸顯腰部線條

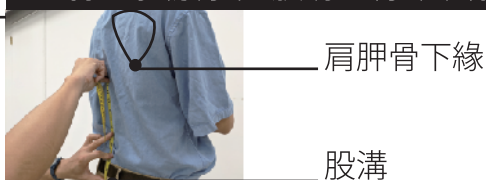
5 1 騎士泰勒背架：統一由下往上量，從股溝緊貼身形，向上量至肩峰下緣1吋。

2 騎士背架：統一由下往上量，從股溝緊貼身形量至肩胛骨下緣1吋。

3 請簡略畫出側身背型(火柴人示意圖)



騎士泰勒背架：股溝→肩峰下緣



騎士背架：股溝→肩胛骨下緣

# 側躺量製背架流程

1

請病人側躺，上身與腳同樣側躺，膝蓋可微彎，以利測量。



2

乳下胸圍：請病人稍微上胸抬高，將布尺塞入身體下方穿出，測量胸部下圍一圈拉緊後量測。



乳下胸圍量測：拉緊→放鬆

3

腰圍：布尺可不用抽出，一邊注意病人狀況一邊將布尺往下滑，測量肚圍最大的一圈；或以肚臍為基準拉緊後量測。



腸骨圍量測：拉緊→放鬆

4

臀圍：測量髌骨骨突觸一圈(約骨溝上緣) 拉緊後量測。

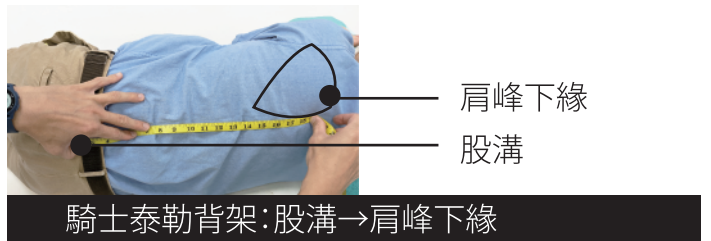


臀圍量測：拉緊→放鬆

薦椎骨末端至肩胛骨臀長度(後直)：

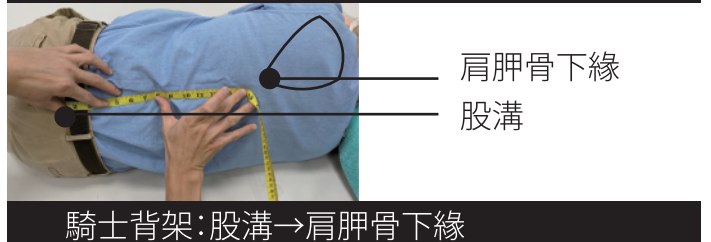
5

1 騎士泰勒背架：統一由下往上量，從股溝緊貼身形，向上量至肩峰下緣一吋。



騎士泰勒背架：股溝→肩峰下緣

2 騎士背架：統一由下往上量，從骨溝緊貼身形，向上量至肩胛骨下緣1吋。



騎士背架：股溝→肩胛骨下緣