**路易氏體失智症**

**林詠萱醫師 傅中玲醫師**

路易氏體失智症（Dementia with Lewy bodies, DLB）是一種慢性、進行性的神經退化性疾病，通常在65歲或以上的年齡開始發生，它是一種類似於阿茲海默症的疾病，也是老年人中最常見的失智症之一。

路易氏體失智症的特徵是在大腦的皮質和深部區域中發現了路易氏體（Lewy body），這是一種在神經元中發現的蛋白質沉積物，可以導致神經元死亡和功能喪失。路易氏體通常出現在控制注意力、思考和記憶的大腦區域，這些都是在路易氏體失智症患者中受損的區域。

路易氏體失智症病人的認知功能障礙有其特色：

1. 注意力時好時壞，有視覺空間感退化和執行功能障礙。
2. 記憶缺損，路易氏體失智症病人記憶力障礙的程度較輕，而且給予提示後，往往就可以記起來，但是阿茲海默氏症就不行，他們無法儲存新的記憶。
3. 明顯的精神行為症狀，如幻覺、妄想等，栩栩如生的視幻覺為一大特徵，病人常會看到栩栩如生的人物，有時是動物或物品等。
4. 出現類似巴金森氏症的動作障礙，包括身體僵硬、手抖、走路不穩、容易跌倒等，但是通常行動障礙比巴金森氏症輕微一些。
5. 快速動眼期睡眠行為障礙，病人於睡眠時常常作一些被人或動物追逐或攻擊的噩夢，病人也常隨著夢境而有肢體的動作。此病是因為正常人於作夢時（快速動眼期）會抑制肢體的動作，但是此類病人無法抑制，因此會將夢境演出。
6. 對於抗精神藥物很敏感，容易有副作用。

臨床上診斷如果病人有注意力時好時壞、快速動眼期睡眠行為障礙、視幻覺和類似巴金森氏症的動作障礙症狀，只要符合兩項就可以確診為路易氏體失智症。前三者是主要的臨床核心症狀，常常很早就發生，而且持續整個病程。核醫檢查123iodine-MIBG 心臟灌流掃描會有異常，可以幫助診斷。

目前沒有特效藥物可以治療路易氏體失智症，但醫生可以通過控制患者的症狀來幫助患者應對這種疾病。

總的來說，路易氏體失智症是一種較為少見的失智症，其症狀包括記憶力下降、認知功能下降、運動症狀等。目前沒有特效藥物可以治療路易氏體失智症，常用的藥物包括乙醯膽鹼酯酶抑制劑、抗精神病藥物等來控制患者的症狀。除了藥物外，支持性照護也是治療路易氏體失智症的重要措施之一，包括提供營養、安全環境等方面的支持，可以使患者更好地應對這種疾病，提高其生活品質。